



# СОЛНЫШКО

Газета МДОУ № 21

№ 12 август 2016г.

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### По секрету всему свету

- Народный бюджет 2016
- День физкультурника

### Советуют специалисты

- Воспитание культуры трапезы
- Советуем приготовить
- Развитие чувства ритма у детей

### Поиграй-ка

*Август кланяется в ноги,  
Август просит о подмоге:  
Соберите урожай!*

*Сад и поле — через край!  
Спаса нет! За спасом Спас!  
Урожай поспел, как раз!*

*Садовский М.*

### Праздники в АВГУСТЕ

В России, в августе месяце 2016 года будут отмечаться ряд праздников и торжественных событий.

Ниже представлены все праздники августа с датами. Поэтому если вы хотите узнать какие праздники будут иметь место в августе месяце этого года смотрите в наш праздничный календарь.

- 1 августа - День инкассатора
- 2 августа - День тыла Вооруженных Сил
- 2 августа - День ВДВ
- 5 августа - Международный день светофора
- 6 августа - День Железнодорожных войск

- 7 августа - День Железнодорожника
- 9 августа - Международный день коренных народов мира
- 12 августа - День Военно-Воздушных Сил
- 12 августа - Международный день молодежи
- 13 августа - День Физкультурника
- 14 августа - День строителя
- 15 августа - День археолога
- 21 августа - День авиации (День Воздушного флота России)
- 22 августа - День Государственного флага
- 27 августа - День российского кино
- 27 августа - День дальнобойщика
- 28 августа - День шахтера



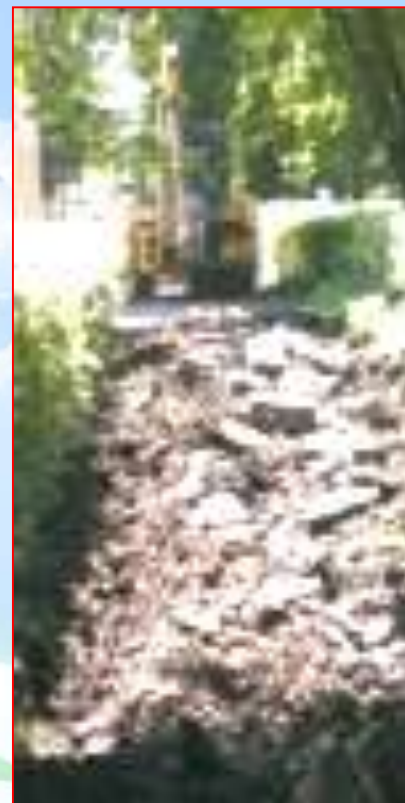
# Народный бюджет 2016



Детский сад введен в эксплуатацию в 1967 году. Под действием осадков, ветра, механических повреждений асфальтовое покрытие на территории образовательного учреждения постепенно разрушалось, капитальный ремонт не проводился.

В 2016 году наш детский сад принял участие в проекте «Народный бюджет». Благодаря привлечению средств областного бюджета, бюджета муниципального образования и финансовых средств жителей Тульской области (родителей, общественности) у нашего учреждения появилась возможность заменить асфальтовое покрытие. 6 августа на территории начался демонтаж старого асфальтового покрытия. Благодаря программе «Народный бюджет» решится эта проблема, так как это

необходимо для сохранения и укрепления здоровья, полноценного физического развития подрастающего поколения. Администрация ДОУ выражает огромную благодарность родителям принявшим участие в этом проекте.



# День физкультурника

День физкультурника отмечается в России ежегодно во вторую субботу августа. В 2016 году он праздновался 13 августа. В торжествах участвуют все, кто имеет отношение к спорту: преподаватели физкультуры, тренеры, студенты и выпускники профильных учебных заведений, люди, которые ведут здоровый образ жизни.



В нашем городе на стадионе ФСК "Локомотив" прошли праздничные мероприятия, посвященные Дню физкультурника. Спартакиада «Навстречу ГТО» состоялась на стадионе ФСК «Локомотив». Спортивный проект, реализуемый при поддержке партии «Единая Россия», объединил всех – от дошколят до



ветеранов спорта, кто пропагандирует здоровый образ жизни молодому поколению. Сборная команда нашего детского сада приняла участие в детской спартакиаде. Атмосфера соревнований оказалась наполнена азартом и дружелюбием. Борьба во всех видах соревнований выдалась очень напряженной. Спартакиада стала

настоящим праздником силы, выносливости и мужества, праздником неравнодушных к занятиям спортом. Команда нашего детского сада заняла 1 место! Поздравляем с победой!



## Формирование культуры трапезы



К 2-3 годам у малыша появляются все молочные зубы, и ребенок может и должен хорошо освоить и закрепить навык жевания. Его организму нужны только доброкачественные продукты; кулинарная обработка должна быть щадящей. Очень важен правильный подбор продуктов, содержащий белок, соли кальция, фосфора, фтора, витамины D, A. Полезны плотные продукты, в которых много клетчатки, например, сырая морковь, яблоки, кусочки свежей капусты.

У каждого малыша есть свои привычки и вам придется считаться с ними. Часто дети

отказываются есть нелюбимую или незнакомую пищу. Здесь стоит пойти на компромисс:

- можно уменьшить порцию, убрав часть гарнира,
- нарезать бутерброд или яблоко на несколько частей,
- попросить малыша только попробовать блюдо,
- замаскировать незнакомую пищу уже знакомой.

### *НА ЧТО НАДО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ*

- Последовательность блюд должна быть постоянной.
- Перед ребенком можно ставить только одно блюдо.
- Блюдо не должно быть ни слишком горячим, ни холодным.
- Полезно класть пищу в рот небольшими кусочками, хорошенько пережевывать.
- Не надо разговаривать во время еды.
- Рот и руки - вытирать бумажной салфеткой.

### *ЧЕГО НЕ СЛЕДУЕТ ДОПУСКАТЬ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ*

- Громких разговоров и звучания музыки.
- Понуканий, поторапливания ребенка.
- Насильного кормления или докармливания.
- Осуждения малыша за неосторожность, неопрятность, неправильное использование столовых приборов.
- Неэстетичной сервировки стола, некрасивого оформления блюд.

*После окончания еды малыша нужно научить полоскать рот.*

*КАК НЕ НАДО КОРМИТЬ РЕБЕНКА* (из книги В. Леви "Нестандартный ребенок")

*СЕМЬ ВЕЛИКИХ И ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ "НЕ"*

1. не принуждать. Поймем и запомним: пищевое насилие - одно из самых страшных насилий над организмом и личностью, вред и физический и психический. Если ребенок не хочет есть - значит, ему в данный момент есть не нужно! Если не хочет есть только





чего-то определенного, значит, не нужно именно этого! Никаких принуждений в еде! Никакого "откармливания"! Ребенок не сельскохозяйственное животное! Отсутствие аппетита при болезни есть знак, что организм нуждается во внутренней очистке, сам хочет поголодать, и в этом случае голос инстинкта вернее любого врачебного предписания.

2. не навязывать. Насилие в мягкой форме: уговоры, убеждения, настойчивые повторения предложения. Прекратить - и никогда больше.

3. не ублажать. Еда - не средство добиться

послушания и не средство наслаждения; еда - средство жить. Здоровое удовольствие от еды, конечно, необходимо, но оно должно происходить только от здорового аппетита. Вашими конфетками вы добьетесь только избалованности и извращения вкуса, равно как и нарушения обмена веществ.

4. не торопить. Еда - не тушение пожара. Темп еды - дело сугубо личное. Спешка в еде всегда вредна, а перерывы в жевании необходимы даже корове. Если приходится спешить в школу или куда-нибудь еще, то пусть ребенок лучше не доест, чем в суматохе и панике проглотит еще один недожеванный кусок.

5. не отвлекать. Пока ребенок ест, телевизор должен быть выключен, а новая игрушка припрятана. Однако, если ребенок отвлекается от еды сам, не протестуйте и не понукайте: значит, он не голоден.

6. не потакать, но понять. Нельзя позволять ребенку есть что попало и в каком угодно количестве (*например, неограниченные дозы варенья или мороженого*). Не должно быть пищевых принуждений, но должны быть пищевые запреты, особенно при диатезах и аллергиях. Соблюдение всех прочих "не" избавит вас от множества дополнительных проблем.

7. не тревожиться и не тревожить. Никакой тревоги, ни-какого беспокойства по поводу того, поел ли ребенок вовремя и сколько. Следите только за качеством пищи. Не приставать, не спрашивать: "Ты поел? Хочешь есть?" Пусть попросит, пусть потребует сам, когда захочет, так будет правильно - так, только так!

Если ребенок постарше, то вы можете сообщить ему, что завтрак, обед или ужин готов, предложить поесть - все, более ничего. Еда перед тобой: ешь, если хочешь.



Статью подготовила Комагорова О.В.

## СОВЕТУЕМ ПРИГОТОВИТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ



### Бульон с яичными хлопьями

На 4 порции: 4 стакана мясного бульона, 2 яйца, 1/2 морковки, 1/2 луковицы, зелень.

В предварительно взбитые яйца добавить немного подогретого бульона. Затем смесь процедить, влить оставшийся кипящий бульон и перемешать до образования мелких хлопьев.

Чтобы бульон вновь стал прозрачным, нужно убавить огонь и продолжать

варить 10-15 минут.

### Свекла, тушенная в сметане

На 4 порции: 2 свеклы. На 100 г готового соуса: 1/4 стакана мясного или овощного бульона, 1/2 ст. ложки муки, 1 ст. ложка сметаны.

Свеклу промыть и сварить. Затем очистить, натереть, заправить сметанным соусом и тушить под крышкой 5-7 минут.

### Салат из моркови, зеленого горошка и яблок

На 300 г моркови: 150 г консервированного зеленого горошка, 100 г яблок, 100 г майонеза, сахар, соль.

Сваренную морковь и свежие, очищенные от кожуры яблоки нарезать кубиками. Добавить зеленый горошек, соль и сахар по вкусу, майонез. Хорошенько размешать, украсить кусочками яблок и моркови.

### Зефир яблочный

На 4 порции: 4 печеных антоновских яблока, 1/2 стакана сахарного песка, 2 белка, 1 стакан сливок.

Яблоки протереть через сито, добавить сахар. Белки растереть деревянной ложкой до густоты. Взбить отдельно сливки, тщательно смешать с полученной массой и выложить на блюдо.

При желании зефир можно залить сиропом клубничного или вишневого варенья.

Статью подготовила Шпаковская А.Н.

**Приятного аппетита!**



## РАЗВИТИЕ ЧУВСТВА РИТМА У ДЕТЕЙ



Ритмическая организация является основой жизни. Все, окружающее нас, живет по законам ритма. Смена времен года, дня и ночи, биение сердца, возрастные процессы - все это и много другое подчинено определенному ритму.

Ритмическая способность занимает особое место в развитии ребенка. Уже в самых ранних проявлениях лепета обнаруживается ритмическая повторяемость однородных слогов, затем чередование разнородных. Отмечается тесная связь лепета с ритмическими движениями: ребенок ритмично

взмахивает руками, прыгает, стучит игрушкой, при этом выкрикивает слоги в ритме движений, а как только движения прекращаются, он умолкает.

Формирование чувства ритма идет параллельно с развитием эмоциональной, двигательной, речевой и познавательной сфер.

Развитием чувства ритма рекомендуется заниматься с самого раннего возраста и в доступной для дошкольников форме: ритмических упражнениях и играх. В игровой форме дети овладевают движениями общей и мелкой моторики, учатся находить ритмическую организацию в музыке и речи, выкладывать орнаментальные узоры. Работа по развитию чувства ритма ведется в процессе овладения детьми различными видами деятельности на музыкальных и физкультурных занятиях, на занятиях по рисованию, аппликации, развитию речи, в ходе подвижных, хороводных, дидактических игр и игр-драматизаций.

Рекомендации по развитию чувства ритма

- Слушайте музыку

Она улучшает настроение, способствует эмоциональному развитию.

- Учите ребенка воспроизводить мелодию хлопками, постукиванием, пением. Если малыш еще не научился самостоятельно выполнять задание, хлопайте его ручками, взяв их в свои руки; отстукивайте ритм или дирижируйте его рукой.

- Поощряйте движения под музыку

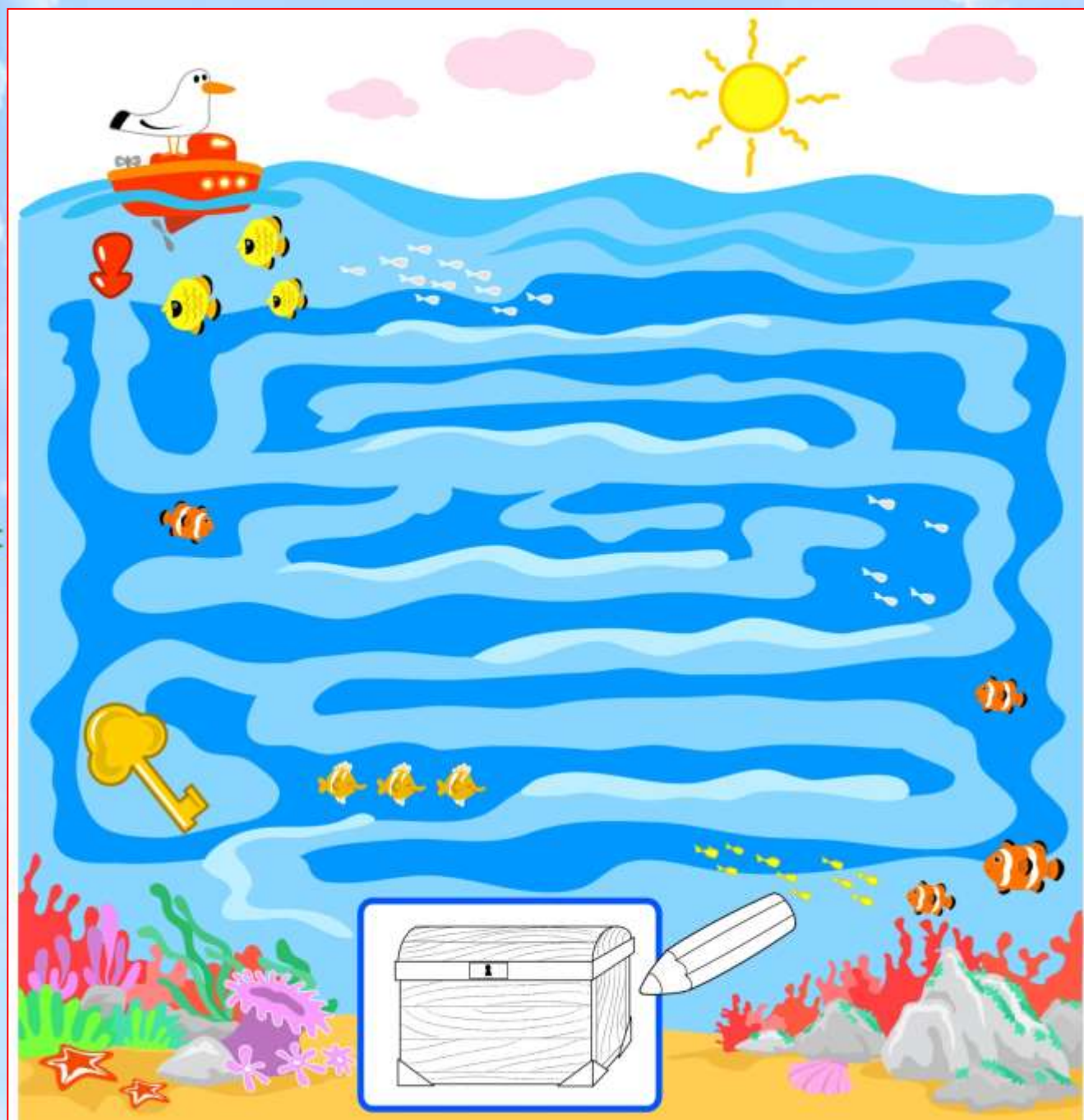
Устройте парад, маршируя и стуча в барабаны. Организуйте домашний оркестр из игрушечных музыкальных инструментов или кухонной утвари. Меняйте темп движений (то быстрее, то медленнее).

- Инсценируйте детские потешки, песенки, стихи.

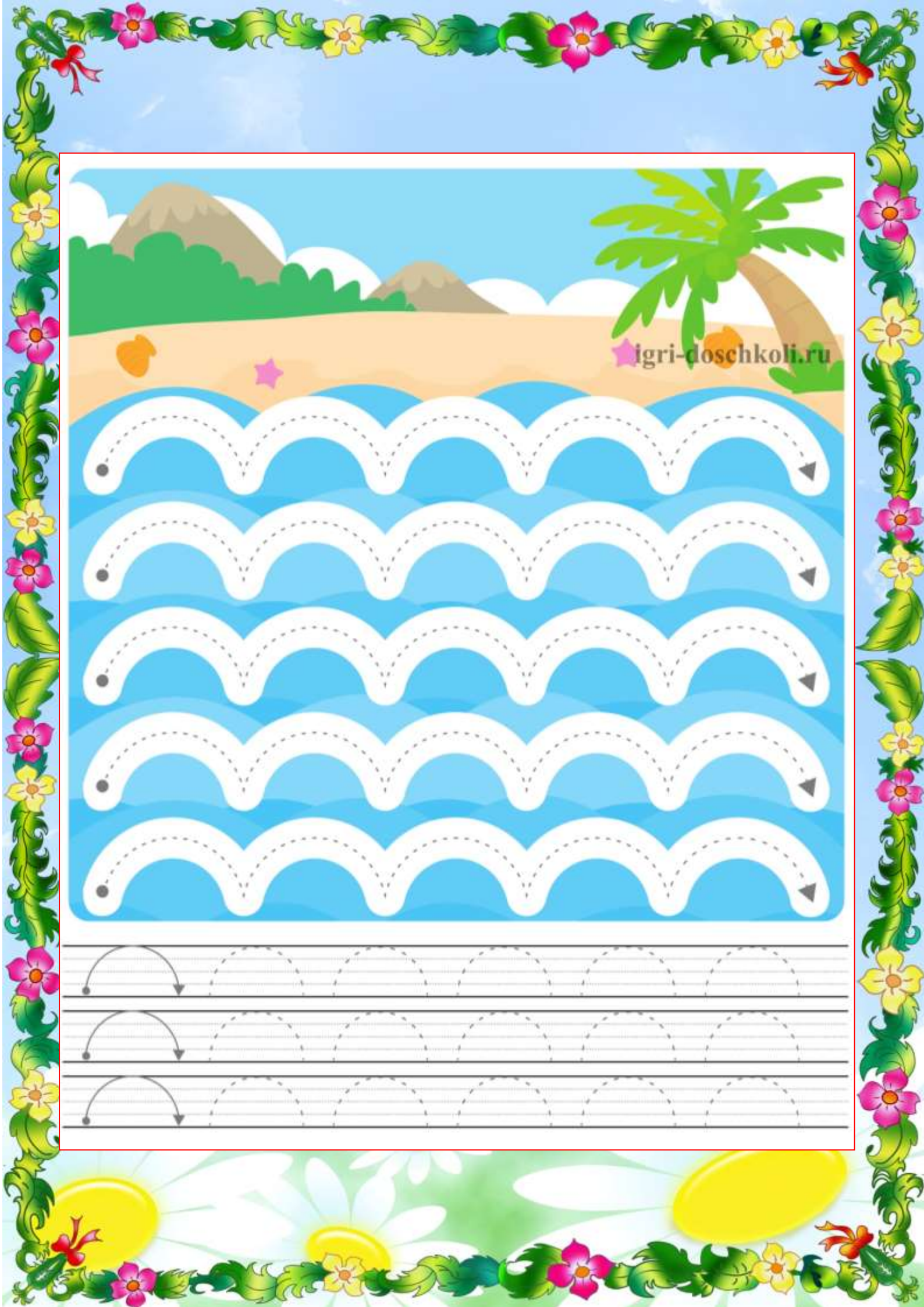


Статью подготовила Клепикова Н.А.

# Поиграй-ка







igri-doshkoli.ru

## ВОЗЛЕ РЕЧКИ

Мише очень нравится купаться в речке, загорать и собирать ракушки. Найди две одинаковые ракушки. До-крась рисунок.



Обведи и допиши строчки:

