



# СОЛНЫШКО

Газета МДОУ № 21

№ 3 ноябрь 2018г.

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### По секрету всему свету

- Праздник осени
- Семейный праздник «Зов джунглей»
- Дети тоже имеют права
- Все начинается с мамы
- Супер мама
- Талант, отданный детям

### Советуют специалисты

- Профилактика пневмонии
- Как справиться с детской истерикой

### Поиграй-ка

*Мерзнет ветер в ноябре,  
Холодом простужен:  
Он на утренней заре  
Встретился со стужей.  
Шучей неба синева  
От земли закрыта,  
И осенняя трава  
Инеем покрыта.  
Лед на лужице блестит,  
Лужа замерзает.  
Это к нам зима спешит,  
Осень провожает.*

*Г. Соренкова*

## Праздники в НОЯБРЕ

- 1 ноября — День всех святых. День судебного пристава
- 4 ноября — День народного единства

- 5 ноября — День военного разведчика
- 7 ноября — 7 ноября
- 8 ноября — Международный день КВН
- 10 ноября — День милиции
- 12 ноября — День работников Сбербанка России
- 13 ноября — День войск радиационной, химической и биологической защиты
- 14 ноября — День социолога. Международный день логопеда
- 15 ноября — Всероссийский день призывника
- 16 ноября — День рукоделия
- 17 ноября — День участкового. Международный день студентов
- 18 ноября — День рождения Деда Мороза
- 19 ноября — День работника стекольной промышленности
- 20 ноября — Всемирный день ребенка
- 21 ноября — День работника налоговых органов РФ. Всемирный день телевидения. День бухгалтера России
- 22 ноября — День психолога в России
- 26 ноября — Всемирный день информации
- 27 ноября — День морской пехоты

## ПРИМЕТЫ:

- Ясная безоблачная погода в ноябре — признак скорого понижения температуры.
- Продолжительные и сильные похолодания в ноябре - к суровой зиме.
- Если в начале ноября выпал снег – к ранней весне.
- Много снега - к богатому хлебу.
- Ноябрь сухой и ясный для следующего года опасен – неблагоприятен для будущего урожая.



## Праздник осени



первых праздников в новом учебном году. Это самое начало, но уже есть первые результаты: мы видим наших подросших за лето детей и радуемся их первым успехам в новом учебном сезоне.

На празднике, Кто-то читал стихи, кто-то танцевал, участвовал в небольшом спектакле, веселых эстафетах. Действие ни на секунду не



замирало, и все присутствующие ждали, что же дальше?.. Каждый родитель знал – сегодня его ребенок обязательно блеснет талантом, у каждого ребенка будет своя звездная минутка. И, конечно, особенно приятно отметить, что в представлении участвовали даже те ребята, кого обычно не видно на утреннике, кто старается быть зрителем и не горит желанием выступить публично и привлекать к себе

внимание. Сегодня и они были артистами, чтецами, танцорами. Их небольшие выступления были гармонично вплетены в общую канву выступления.

А все это, дало отличный результат – «Праздник осени» в группах всех возрастных категорий состоялся красочным и ярким,



подарив всем участникам отличное настроение и огромный заряд позитива.



Особенно порадовало то, что, не смотря на утреннее время, было достаточно много зрителей в зале: родители нашли возможность и время, чтобы прийти, поддержать своих детей и порадоваться их успехам.

## Семейный праздник «Зов джунглей»



Как научить ребенка любить физкультуру и спорт? Прочитать ему 1001 нотацию о пользе спорта для здоровья? Отдать ребенка в спортивную секцию? Не факт, что он продолжит занятия спортом, когда вырастет. А вот если заниматься спортом всей семьей, то любовь к физкультуре обеспечена на всю жизнь.

Сегодня воспитанники 2 младшей группы "Б" вместе с родителями приняли участие в семейном празднике "Зов джунглей". Мамы и папы, превратившись на время в "хищников" и "травоядных", прокатывали как носороги мяч в ворота; проходили по лабиринту из обручей; прыгали по "болоту" как кенгуру с малышами на плечах; занимались ритмической гимнастикой под музыку и получали за победу банан или косточку.

Компетентное жюри в составе почетных гостей: летчика-космонавта РФ, Героя России Александра Ивановича Лазуткина, педагога-организатора ДДЮТ г. Новомосковска Натальи Викторовны Николаевой и заместителя заведующего по воспитательной и методической работе Киреевой Веры Васильевны, сравнив количество заработанных бананов и косточек, подвело итог.



Далее Александр Иванович ответил на вопросы родителей. Он отметил, что совместные занятия с детьми физкультурой – это проявление общих взглядов, доверия и взаимопонимания, создание благоприятного климата в семье. Семья и детский сад – естественные союзники, и объединить их усилия, значит, во многом решить проблемы воспитания подрастающего поколения. Прекрасно, если родители учат ребенка, помогают ему и вдобавок сами участвуют в соревнованиях и мероприятиях

ДОУ. Спортивные интересы в такой семье становятся постоянными. Пусть даже это не обязательно соревнования, пусть это будет просто физкультурный праздник. Напомнил о духе народных забав, развлечений, что главное в них - не стремление к первенству, а возможность принять участие, попробовать свои силы, получить удовольствие от движения, от игры. Вспоминая о своем детстве, рассказал, какими видами спорта он любил заниматься, в какие подвижные игры они играли со сверстниками.

Взрослые пришли к выводу, что родители должны занимать позицию активного участника, своим примером показывать детям, что занятия физическими упражнениями необходимы для здоровья.



## Дети тоже имеют права



В рамках Всероссийского дня правовой помощи детям в детском саду прошли тематические занятия в подготовительных группах «Дети тоже имеют права» и «Что я знаю о своих правах?». Цель таких занятий – формирование понимания того, что права принадлежат детям, они неотъемлемы и неделимы.

Мальчишек и девчонок познакомили с Конвенцией ООН о правах ребёнка, закрепили и уточнили полученное представление через работу с наглядным иллюстративным материалом, плакатами, книгой. Так же ребятам были предложены сюжетно-ролевые игры, формирующие личное отношение каждого ребенка.



# Все начинается с мамы

*Все начинается с неё...  
Перенести печаль и боль утрат.  
Опять вставать, идти и ошибаться.  
И так всю жизнь!  
Но только не сдаваться!  
Все начинается с неё...*



В предстоящие выходные вся страна отмечает замечательный праздник – День Матери. В уютном холле детского сада мы организовали выставку творческих работ «Золотые руки наших мам». Насколько разнообразны увлечения мамочек! Здесь вязаные игрушки, цветы из бисера, сшитые карнавальные костюмы, картины, выполненные в разных техниках – вышивка, алмазная мозаика, акварель. Столько тепла, души, старания вложено в эти композиции!



А для самых дорогих, милых, любимых мамочек дети сегодня приготовили свои поздравления. Ведь в этот день особенно хочется их порадовать. Ребята с большим

удовольствием пели

веселые частушки и танцевали.

Были и трогательные минуты. При исполнении очаровательными дочками и сыночками песен «Мой ангел», «Милая, добрая мама», а также инсценировки «Что такое счастье?» на глазах многих мам появились слезы. А проникновенная игра на музыкальных



инструментах произведения «Ангел летит» вызвала особый восторг публики.

Совместные с мамами игры «Обнимашки», «Репка», «Веникобол», «Пойми меня» еще раз подтвердили крепкую взаимосвязь, понимание и любовь в семьях наших воспитанников.

Смешение чувств царило на празднике!

Сувениры, сделанные руками детей, будут долго напоминать о счастье быть мамами таких талантливых детей!



## Супер - мама



25 ноября на базе физкультурно-оздоровительного комплекса в городе Щёкино состоялось мероприятие для лучших молодых мам нашего региона, областной конкурс «Супер Мама»! Организатором выступил Тульский областной центр молодежи при поддержке министерства молодежной политики Тульской области! В конкурсе состязались 44 участницы из 14 муниципальных образований

региона.

Наше дошкольное учреждение достойно представили 4 мамочки: Мария Аносова, Екатерина Лунева, Наталья Соскова, Ирина Ланина.

Организаторы подготовили для мам увлекательную программу соревнований из спортивных, творческих и интеллектуальных испытаний. Мамы метали дротики в мишени; сбивали кегли в настольном боулинге; «собирали урожай», пробегая дистанцию в



гигантских ботинках... Затем они проходили испытания на логику и внимательность, играя в «пятнашки», «крестики-нолики» и «16 палочек»... На последнем этапе конкурса участницы презентовали костюмы супер-мам. Здесь были русские красавицы и мастерицы, женщины-кошки и мамы-супергерои, многорукие мамы и мамы-феи – всех и не перечислить. На протяжении четырех часов на площадке царила непередаваемая атмосфера праздника: участники будто позабыли о

конкуренции и просто получали удовольствие от происходящего.

На каждом из этапов конкурсанток поддерживали болельщики – мужья и дети, родители и коллеги, друзья. Они подготовили яркие плакаты и речёвки, многие нарядились в костюмы одного цвета или стиля, демонстрируя командный дух.

Награждая победителя и призёров, министр молодёжной политики Тульской области Юлия Вепринцева отметила волю к победе, индивидуальность и неординарность каждой из участниц.

Поздравляем наших мам с дебютом! Благодарим их за участие, атмосферу и хорошее настроение!



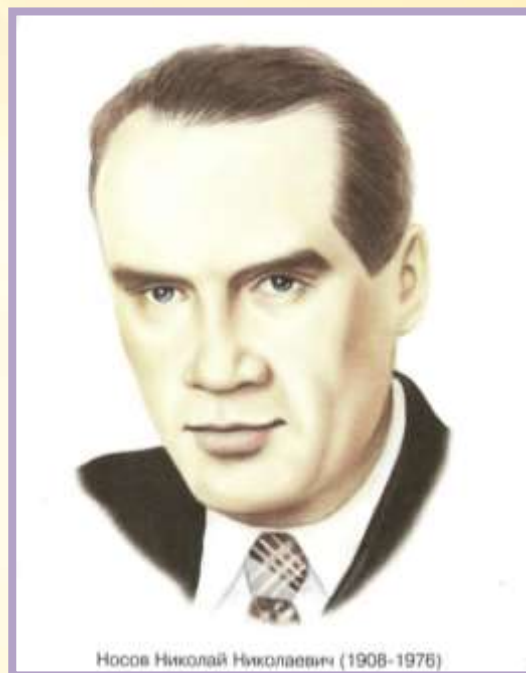
# Талант, отданный детям!

В детской библиотеке, с которой детский сад тесно сотрудничает, прошло тематическое занятие в форме литературного портрета, под названием «Талант, отданный детям» и было посвящено 110-ой годовщине со Дня рождения детского писателя Николая Носова.

Библиотекарь в увлекательной форме познакомила ребят с биографией и творчеством Николая Носова, необыкновенного человека и замечательного художника слова. Дети узнали много интересного о таких книгах писателя, как «Живая шляпа», «Огурцы», «Чудесные брюки», «Мишкина каша», «Огородники», «Фантазёры», «Витя Малеев в школе и дома».

В ходе мероприятия ребята отвечали на вопросы викторины, связанные с биографией и творчеством писателя, а также с произведениями, которые были экранизированы. Мальчишки и девчонки с удовольствием отвечали на вопросы, вспоминали любимые мультфильмы. Также детям были предложены игра «Нарисуй незнайку» и конкурс «Поэтическая рифма».

Юные читатели остались довольны тематической встречей, которая прошла весело и с юмором. После его окончания дети пообещали вернуться с родителями, чтобы взять почитать книги Николая Носова.



Носов Николай Николаевич (1906-1976)



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВНЕБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ

Внебольничная пневмония — воспалительное заболевание легких, которое возникает вне условий стационара (больницы) или выявляется в первые двое суток после госпитализации. Эта разновидность пневмонии также называется домашней или амбулаторной.

### Причины возникновения внебольничной пневмонии

Примерно в половине случаев внебольничную пневмонию вызывает *Streptococcus pneumoniae* (пневмококк). Другими наиболее распространенными возбудителями этого заболевания являются микроорганизмы, которые относятся к атипичным (например, микоплазма и легионелла). Реже амбулаторная пневмония вызывается гемофильной палочкой.

Пневмония передается воздушно - капельным путем, при вдыхании микробов от больного человека. Риск заражения данным заболеванием очень высок после недавно перенесенных вирусных заболеваний, таких как грипп или простуда.

### Симптомы пневмонии

В типичных случаях острая пневмония проявляется следующими жалобами:

- повышение температуры тела, озноб;
- кашель (сухой, либо влажный с отделением мокроты);
- одышка – ощущение затруднения при дыхании;
- боли в грудной клетке при дыхании;
- увеличение в крови показателя лейкоцитов – воспалительных клеток.

Также больного могут беспокоить общие симптомы, особенно при тяжелых случаях:

- резкая слабость,
- отсутствие аппетита,
- боли в суставах,
- диарея (понос),
- тошнота и рвота,
- тахикардия (частый пульс),
- снижение артериального давления.

### Профилактика внебольничной пневмонии

Здесь очень важную роль играет предупреждение респираторных вирусных инфекций.

1. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
2. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Если у вас нет салфетки, при кашле или чихании прикрывайтесь локтем или плечом, а не руками.
3. Оставайтесь дома, если вы или ваш ребенок переболели, в течение, по крайней мере, 24 часов после того, как температура спала или исчезли её симптомы (и больной при этом не принимал жаропонижающих средств). Для предотвращения распространения вируса заболевший школьник должен оставаться дома.
4. Все члены семьи должны сделать прививку от сезонного гриппа, как только поступит соответствующая вакцина.
5. При первых признаках респираторного заболевания необходимо обратиться к врачу.

Качественные профилактические меры против пневмонии помогут вам оставаться абсолютно здоровыми в любую погоду.

**Будьте здоровы!**



## Скандал по всем правилам, или как справиться с детской истерикой



Каждый взрослый иногда сталкивается с детской истерикой, каждый помнит, какой нагрузкой (психологической и физиологической) они сопровождаются. В такой ситуации, когда на вас смотрят посторонние люди, легко растеряться или выйти из себя. Как быть?

Вот что советуют психологи:

1. Помните, что даже самые замечательные мамы оказываются в таких ситуациях, и дело тут не в маме, а в темпераменте и характере вашего ребенка.

Задумайтесь над причиной истерики ребенка:

- а) Ребенку не хватает вашего внимания, и он таким способом стремится завоевать его (такая привычка очень быстро закрепляется и часто используется и во взрослой жизни);
- б) Ребенок манипулирует вами, он привык таким способом добиваться всего, что он хочет.

Отличить манипуляцию нелегко, но понаблюдайте за своим ребенком: *как* именно он плачет, *что* помогает ему успокоиться.

Если вы поняли, что вами манипулируют, дайте ребенку понять, что вы не одобряете его действия;

в) ребенок устал, хочет спать, он голоден: искорените причину, и истерика пройдет.

2. Главное средство от истерик – не впадать в такое же неистовство, пытайтесь сохранять спокойствие, выразить свое сочувствие ребенку:

*«Я понимаю, что ты сейчас злишься, потому что мы не можем купить тебе...», «Я знаю, как это обидно»; «Когда ты успокоишься, мы обсудим с тобой, что произошло».*

Ребенок не услышит вас с первого раза, но, повторив эту фразу раз 20, вы достигнете до своего малыша и он будет благодарен вам, что вы не дали волю своим чувствам (а как хотелось!). Договорите с ребенком, выясните причины его поведения.

3. Можно попытаться взять ребенка на руки, прижать к себе и ждать, когда все закончится, выражая свое сочувствие, желательно одной часто повторяющейся фразой.

4. Дети 3 - 5-ти лет вполне способны понять логичные объяснения взрослых. Пора учить ребенка переживать и проживать неприятности, а не делать вид, что ничего не произошло. Конечно, объяснить что-либо громко кричащему ребенку очень трудно.

5. По возможности забудьте, что на вас смотрят: эти люди и сами не раз попадали в такую ситуацию.

6. Когда буря грянула, не корите себя, не обвиняйте ребенка, его (бабушкин, дедушкин, папин, мамин, тетин) характер.

Помните, что никто не знает вашего ребенка так, как он себя. Вывод: чаще беседуйте с ребенком о его настроении, желаниях, интересах и обязанностях.

# Поиграй-ка

Найди в каждом ряду лишнюю картинку. Зачеркни её и объясни, почему она лишняя.



Осенью часто идёт дождик. Приклей Маше и папе зонтики, чтобы они не промокли. У кого большой зонтик, а у кого маленький?  
Нарисуй дождик, раскрась дом и дорогу.



НАЙДИ ТАКУЮ ЖЕ КАРТИНКУ КАК В КВАДРАТЕ



## ОБОБЩАЮЩИЕ НАЗВАНИЯ



- Рассмотрите картинки. Назовите всех изображённых существ одним словом.
- Кто нарисован в верхней рамке, а кто — в нижней? В чём их главное отличие?