



СОЛНЫШКО

Газета МДОУ № 21

№ 4 декабрь 2018г.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

По секрету всему свету

- Театр – это волшебный мир
- Сильные, ловкие, смелые!
- Весело, весело встретим Новый год!

Советуют специалисты

- Новогодний стол для ребенка
- Зима в кругу семьи
- Новогодний квест для детей 3-7 лет

Поиграй-ка

*Я – декабрь, старший сын,
Льда и снега господин.
Я работы не боюсь,
Днём и ночью я тружусь:
Землю снегом посытаю,
Речки льдами покрываю,
Чтобы дети не скучали
В эти зимние деньки,
Чтобы смело доставали
Санки, лыжи и коньки!
Зубарева Н*

Праздники в ДЕКАБРЕ

- 1 декабря — Первый день зимы
- 2 декабря — День банковского работника России
- 3 декабря — День юриста. Международный день инвалидов

- 4 декабря — День информатики
- 5 декабря — Всемирный день волонтеров
- 7 декабря — Международный день гражданской авиации
- 8 декабря — День образования российского казначейства
- 10 декабря — Всемирный день футбола
- 10 декабря — День прав человека
- 11 декабря — Международный день гор. Международный день танго
- 12 декабря — День Конституции
- 17 декабря — День ракетных войск стратегического назначения
- 18 декабря — День подразделений собственной безопасности органов внутренних дел РФ
- 18 декабря — День работников органов ЗАГС
- 20 декабря — День сотрудника органов государственной и национальной безопасности (День ФСБ)
- 22 декабря — День энергетика
- 23 декабря — День дальней авиации ВВС России
- 27 декабря — День спасателя Российской Федерации
- 28 декабря — Международный день кино
- 31 декабря — Последний день года

ПРИМЕТЫ:

- обилие снега и крепкие заморозки — следующий год будет урожайным;
- облака, плывущие в южном направлении, сулят ясный день, в северном — ненастье;
- яркий блеск звезд означает, что завтра будет морозный день;
- бледность луны предвещает снег с дождём;
- если снежные сугробы заваливают забор вплотную, лето предстоит пасмурное и дождливое, остаётся промежуток — к летней жаре и ясному солнцу.



Театр - это волшебный мир

*Он даёт уроки красоты, морали и нравственности.
А чем они богаче, тем успешнее идёт развитие
духовного мира детей.*

Б. М. Теплов

*Театрализованная деятельность в детском саду
считается самым распространённым видом
творчества малышей. Она близка, понятна детям,
так как имеет связь с игрой. Театрализованная
деятельность детей стала неотъемлемой частью всех
развлечений и праздников, проводимых в ДОУ.*

*В субботний день дети комбинированной
группы вместе с родителями стали
зрителями детского спектакля «Бабушка
напрокат» в Узловском молодёжном
театре.*

*Дети с интересом смотрели
спектакль, сопереживали и радовались
вместе с героями. Артисты с
необыкновенной теплотой встретили юных
зрителей. Всем понравилась игра актёров.
После спектакля дети познакомились с
героиней сказки, сфотографировались на память.*

*Посещение театра – это просто отличное времяпровождение для всей семьи. И
родители, и дети получили позитивный настрой. Несомненно, впереди ждёт ещё
множество походов в Храм Мельпомены, но самый первый визит надолго останется
в детской памяти.*



Сильные, ловкие, смелые!



В сентябре в городе проходила 15-я районная спартакиада среди дошкольников. Команда детского сада «Кадеты» заняла 1 место. Сегодня в честь победителей спартакиады состоялся праздник под девизом «Сильные, ловкие, смелые!». Ребята победили

Снежную Королеву, продемонстрировав свои достижения в зимних видах спорта: лыжные гонки, скелетон, хоккей, фигурное катание, где им помогали веселые Снеговики. Порадовала победителей юная гимнастка Ельтищева Алина, воспитанница секции акробатики «Конфетти», с показательным номером «Кукла». Заведующий детским садом, Юлия Николаевна поздравила спортсменов с победой и вручила им заслуженные награды: грамота, медали, кубки. А подобрешшая Снежная Королева угостила детей сладкими подарками. Впереди у дошколят и их наставников еще много шагов на пути к совершенству!



Весело, весело встретим Новый год!

Накануне нового 2019 года в детском саду ярко, весело, интересно прошли новогодние утренники. Интригующая и таинственная атмосфера царила в зале: красивая ёлка, множество огней, необычные декорации. Мальчишки и девчонки в карнавальных костюмах веселились от души: пели, танцевали, играли, рассказывали стихи, участвовали в театрализованных представлениях. Присутствующие родители были в восторге от выступления детей и взрослых! А ребята получили незабываемые впечатления от праздника и, конечно, подарки от Деда Мороза!



Новогодний стол для ребёнка



Праздничный ужин — головная боль для любой хозяйки. А если в вашем доме растут дети, то такая проблема становится гораздо глубже: нужно сделать меню максимально разнообразным и вкусным для малыша. Мы расскажем о том, как совместить приятное с полезным и под бой курантов встретить год с пользой для здоровья и с радостью для желудка.

Вкус праздника

В выборе яств крохи вам следует руководствоваться основными принципами. Сервировка должна быть красивой, блюда — вкусными, еда — полезной. Всё это вовсе не означает, что вам придётся накрывать ещё один стол и готовить отдельно для детей. Как раз наоборот — семейный вечер отлично подойдёт для того, чтобы применить всю кулинарную изобретательность и устроить универсальную трапезу.

Главное отличие детского меню от взрослого заключается в оригинальной сервировке и безвредном составе продуктов. Привычная курица, запечённая в духовке, может стать хитом у малыша, который равнодушен к птице, если её подать должным образом.

Вам стоит позаботиться о том, чтобы на столе присутствовали салаты, закуски, горячее, фрукты, овощи и десерт. Блюда можно выносить по очереди — так легче будет сохранить их внешний вид. Старайтесь не торопиться, иначе детский организм может не перенести праздник живота, а веселье обернётся самыми неприятными последствиями.

Так как новогодний ужин обычно происходит позже повседневных трапез, вам нужно побеспокоиться о том, чтобы до него ребёнок не ходил голодным. В привычное время (в 6-7 часов вечера) лучше устроить небольшой перекус.

Если вы всё-таки решили не адаптировать «взрослый стол» под детский и накрывать отдельно для вашего чада, то помните о том, что дети не всегда охотно едят на праздничном застолье. Готовьте немного, чтобы не пришлось жалеть о потраченном времени и средствах. В этом случае одного салата, горячего и десерта будет вполне достаточно.

Сервировка

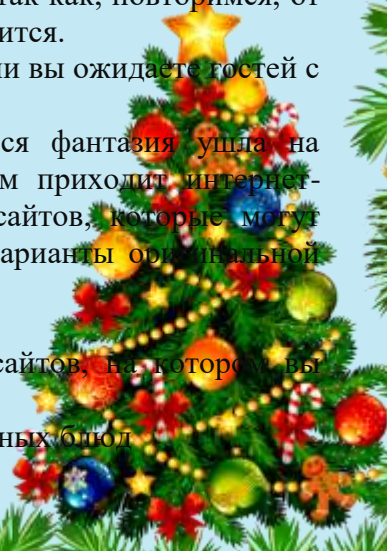
Зачем красиво оформлять детский стол на Новый год? Всё очень просто. Во-первых, это приятно для маленьких глаз. Во-вторых, это увеличивает шансы на то, что ваше чадо не останется голодным в праздничный вечер, так как, повторимся, от переполняющих малыша эмоций чувство голода вряд ли усилится.

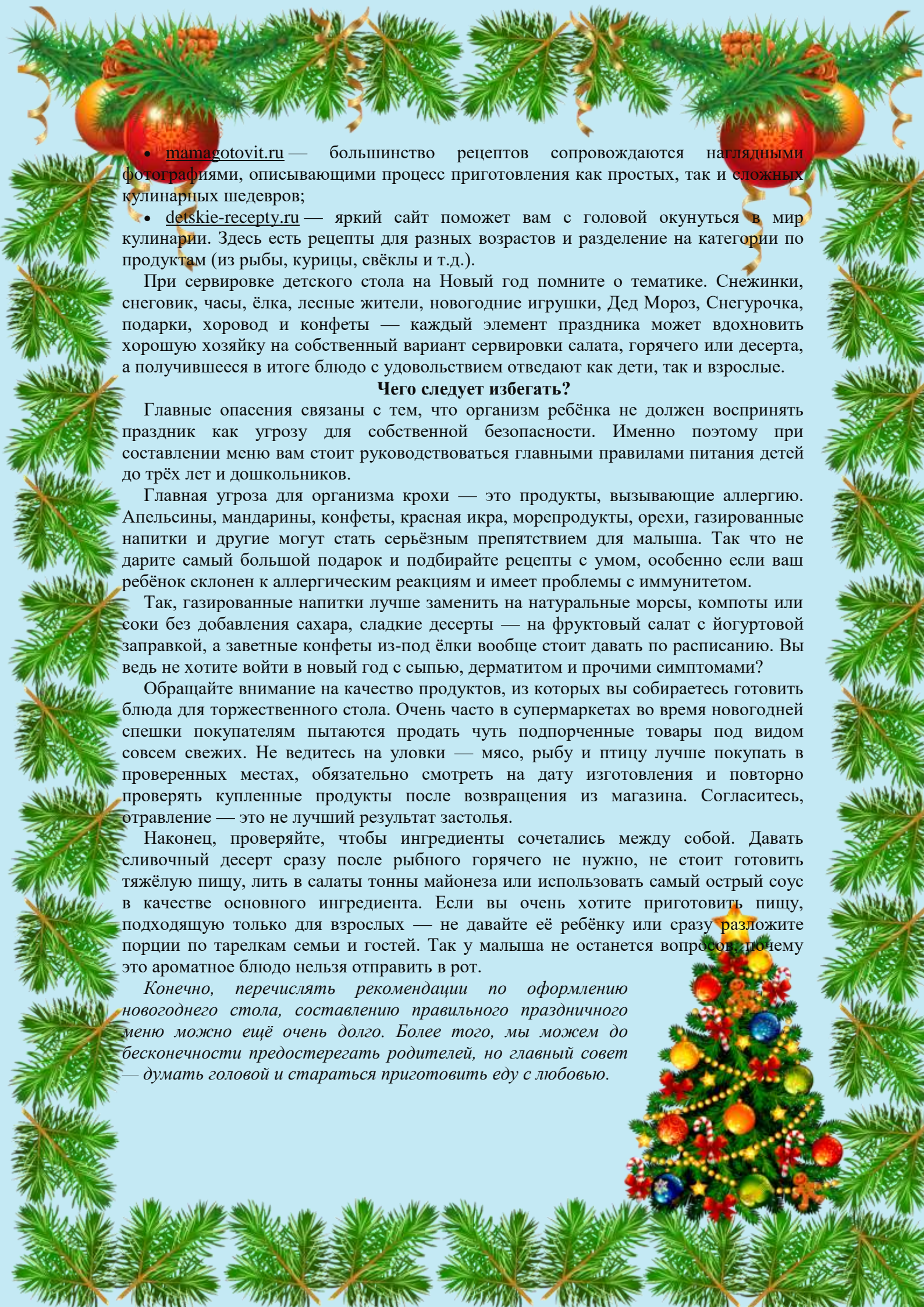
Наконец, в-третьих, если в вашей семье несколько детей или вы ожидаете гостей с малышами, то такая уловка займёт непосед на какое-то время.

Если вы не знаете, как украсить детские блюда, а вся фантазия ушла на оформление новогодних подарков, то на помощь хозяйкам приходит интернет-пространство. К счастью, на его просторах есть немало сайтов, которые могут помочь составить полезное и вкусное меню и предложат варианты оригинальной сервировки.

Среди них:

- gotovim-doma.ru — один из самых популярных food-сайтов, на котором вы найдёте рецепты на все случаи жизни;
- 1000.menu — пошаговое приготовление простых и сложных блюд;
- ;





- mamagotovit.ru — большинство рецептов сопровождаются наглядными фотографиями, описывающими процесс приготовления как простых, так и сложных кулинарных шедевров;

- detskie-recepty.ru — яркий сайт поможет вам с головой окунуться в мир кулинарии. Здесь есть рецепты для разных возрастов и разделение на категории по продуктам (из рыбы, курицы, свёклы и т.д.).

При сервировке детского стола на Новый год помните о тематике. Снежинки, снеговик, часы, ёлка, лесные жители, новогодние игрушки, Дед Мороз, Снегурочка, подарки, хоровод и конфеты — каждый элемент праздника может вдохновить хорошую хозяйку на собственный вариант сервировки салата, горячего или десерта, а получившееся в итоге блюдо с удовольствием отведают как дети, так и взрослые.

Чего следует избегать?

Главные опасения связаны с тем, что организм ребёнка не должен воспринять праздник как угрозу для собственной безопасности. Именно поэтому при составлении меню вам стоит руководствоваться главными правилами питания детей до трёх лет и дошкольников.


Главная угроза для организма крохи — это продукты, вызывающие аллергию. Апельсины, мандарины, конфеты, красная икра, морепродукты, орехи, газированные напитки и другие могут стать серьёзным препятствием для малыша. Так что не дарите самый большой подарок и подбирайте рецепты с умом, особенно если ваш ребёнок склонен к аллергическим реакциям и имеет проблемы с иммунитетом.

Так, газированные напитки лучше заменить на натуральные морсы, компоты или соки без добавления сахара, сладкие десерты — на фруктовый салат с йогуртовой заправкой, а заветные конфеты из-под ёлки вообще стоит давать по расписанию. Вы ведь не хотите войти в новый год с сыпью, дерматитом и прочими симптомами?

Обращайте внимание на качество продуктов, из которых вы собираетесь готовить блюда для торжественного стола. Очень часто в супермаркетах во время новогодней спешки покупателям пытаются продать чуть подпорченные товары под видом совсем свежих. Не ведитесь на уловки — мясо, рыбу и птицу лучше покупать в проверенных местах, обязательно смотреть на дату изготовления и повторно проверять купленные продукты после возвращения из магазина. Согласитесь, отравление — это не лучший результат застолья.

Наконец, проверяйте, чтобы ингредиенты сочетались между собой. Давать сливочный десерт сразу после рыбного горячего не нужно, не стоит готовить тяжёлую пищу, лить в салаты тонны майонеза или использовать самый острый соус в качестве основного ингредиента. Если вы очень хотите приготовить пищу, подходящую только для взрослых — не давайте её ребёнку или сразу разложите порции по тарелкам семьи и гостей. Так у малыша не останется вопросов, почему это ароматное блюдо нельзя отправить в рот.

Конечно, перечислять рекомендации по оформлению новогоднего стола, составлению правильного праздничного меню можно ещё очень долго. Более того, мы можем до бесконечности предостерегать родителей, но главный совет — думать головой и стараться приготовить еду с любовью.



Зима в кругу семьи

Если за окном все белым-бело, кружатся искристые хлопья снега и на улице стоит легкий морозец, значит, пришло время зимних забав! Чтобы получить удовольствие от зимы, необходимо правильно организовать свой досуг. Зимние развлечения для детей увлекательны и разнообразны: различные игры на снегу, лепка снеговика и лепка снежной крепости, игра в снежки, веселое катание с горки на надувных санях... Все, что так радует ребенка и заставляет его долго вспоминать зимние детские игры находится в вашем воображении.



Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Зимой ребенок выполняет движения намного активнее, иначе легко замерзнуть!

Так что собирайтесь с детьми на прогулку для того, чтобы пережить несколько памятных моментов!

Во что же можно поиграть?

Снежные скульптуры.

Самое распространенное занятие – это лепить снеговика. Но можно придумать и множество других композиций, например, ежик (слепить шар из снега, из сухих веточек сделать колючки, из камешков – носик, ротик и глазки), лягушка (два овальных шара поставить друг на друга и дополнить скульптуру лапками, глазками, широким ртом из веток).

Если вам хочется, чтобы проезжающие мимо люди еще больше восхищались вашим творением, то принарядите ваших снеговиков. Шапка и шарф вполне традиционные украшения для снеговиков, а что вы думаете о том, чтобы повязать вашей снегурочке на голову платок или надеть большую дамскую шляпу? Возможно, ей придется кстати кухонный фартук и деревянная ложка.

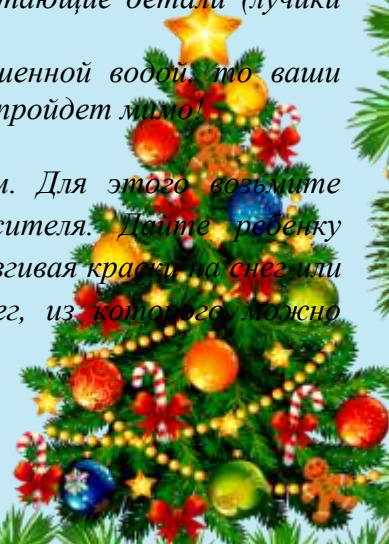
Рисунки на снегу.

Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины. Детки постарше способны самостоятельно придумывать сюжеты и рисовать, а малышам понравится смотреть или дорисовывать недостающие детали (лучики для солнышка, волны для рыбки).

Если заранее принести из дома бутылочку с подкрашенной водой, то ваши рисунки будут яркими и красочными. Ни один прохожий не пройдет мимо!

Снежные краски.

Для разнообразия ваш снег можно сделать цветным. Для этого возьмите полстаканчика воды и добавьте туда пищевого красителя. Дайте ребенку несколько таких стаканчиков с разными красками. Разбрызгивая краски на снег или наполняя им стаканчики, он получит подкрашенный снег, из которого можно делать шарики, разные фигурки.





Это очень удобный момент познакомить ребенка с особенностями цветовой гаммы.

С помощью обычной пипетки и подкрашенной воды можно рисовать картинки на снегу. Можно раскрасить готовую скульптуру из снега.

Покатались санки!

Санки и снег так же неразделимы, как мороженое и вафельный стаканчик. Придумайте разные забавные способы катания. Например,

можно покатать на санках куклу.

Следопыты.

Дети любят рассматривать собственные следы на свежесыпавшем снегу. Не полнитесь найти в интернете информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого отправляйтесь в лес или парк и попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности.

Попади в цель.

Наберите снега и слепите из него снежки. Подготовьте цель – ею может быть дерево или круг в снегу. Пусть ребенок метко попадает в цель.

Пятнашки.

Попробуйте идти след в след друг за другом таким образом, чтобы сначала Ваш ребенок наступал на ваши, а затем вы на его следы. Если вы гуляете в целой компании неугомонных ребяташек, организуйте с ними парад!

Покорми птичек.

Познавательное и полезное занятие — кормление птиц зимой. Если ваш папа — мастер на все руки, то вы можете привлечь ребенка к изобретению кормушки.

А можно и просто покидать крошки птичкам, рассказывая ребенку, интересные факты из жизни птиц и зверей.

Помощник.

Зима — время не только развлечений, но и работы по чистке от снега (крыльца, двора, машины и так далее). Вы можете привлечь своего малыша к труду, выдав ему лопату соответствующего размера. После сгребания снега лопатой можно подмести лавочки и качели веничком — это доставит большое удовольствие ребенку.

Главное — показать пример и делать все с удовольствием и улыбкой на лице. Тогда в будущем эта работа будет ассоциироваться у ребенка только с положительными эмоциями, и он с радостью будет вам помогать.

Зимние детские развлечения на этом не ограничиваются. Существует огромное количество игр на снегу, начиная с простой игры в снежки и заканчивая целыми видами спорта (лыжи, коньки, хоккей, и т.д.).

Зима — отличное время для совместного досуга с детьми. Подскажите своему ребенку, как провести зимние деньки с пользой и интересом. Пусть зимние детские игры будут в жизни малыша одними из самых приятных воспоминаний.



Новогодний квест для детей 3-7 лет

Новогодние утренники хороши для детского сада, а вот как развлечь детвору дома на Новый год? Предлагаем сценарий Новогоднего Квеста для детей.

Что нужно для проведения:

- пластиковое яйцо от киндер-сюрприза или коробочка, чтобы спрятать в нем записку от Деда Мороза;
- контейнер, чтобы заморозить яйцо во льду;
- несколько воздушных шариков (по факту использоваться будет только 1, остальные нужны для отвлечения внимания);
- молоко и ватные палочки, чтобы сделать "невидимую" надпись;
- свечи или зеркало для прочтения записи;
- белая бумага для снежинок или материалы для открыток;
- подарки для детей (по количеству гостей).

Дети всегда верят во что-то необычное, что можно потрогать или увидеть. Поэтому, послание от Деда Мороза лучше делать не в виде обычного конверта (хотя это проще всего подложить в почтовый ящик), а в каком-то ином варианте, например в виде ледяного бруска. В нашем квесте послание от Деда Мороза должно быть спрятано в ледяном кубе. Поэтому записку нужно написать заранее и приготовить предмет, в который ее спрячем — пластиковое яйцо от киндера, пластиковая коробочка от любой игрушки, какой-либо контейнер в виде игрушки.

Итак, пишем записку — лучше на принтере красивым прописным шрифтом:

*Добрый Дедушка Мороз
Вам подарочки принёс.
Коль на все мои загадки
Сможете найти ответ,
То получите подарки
И от Дедушки привет.*

Приписка: ищи в воздушном шаре

Эту записку кладем в пластиковый короб и замораживаем. В назначенное время кто-то из взрослых "неожиданно" находит в холодильнике ледяной подарок, перевязанный лентой. Этот сюрприз дети размораживают и находят записку.

Следующий этап — воздушные шарики (не прозрачные). В одном из шариков прячется записка и карточка с буквой (буква Л). Нужно много маленьких шариков, которые дети должны лопнуть.

В записке снова письмо от Деда:

Дорогие ребята!

У меня для вас неприятное известие (Баба-Яга решила украсть все-все подарки и остановить наступление Нового года. Ребята, поручаю вам как можно скорее разгадать все загадки и добрать подарки до подарков раньше злодейки. Ищите буквы, сложив которые вы сможете прочесть название места, где спрятаны подарки. И поздравляю! Первую подсказку-букву вы уже нашли. Вместе с буквами вы будете находить задания и подсказки. Будьте внимательны! Торопитесь! Следующая подсказка —

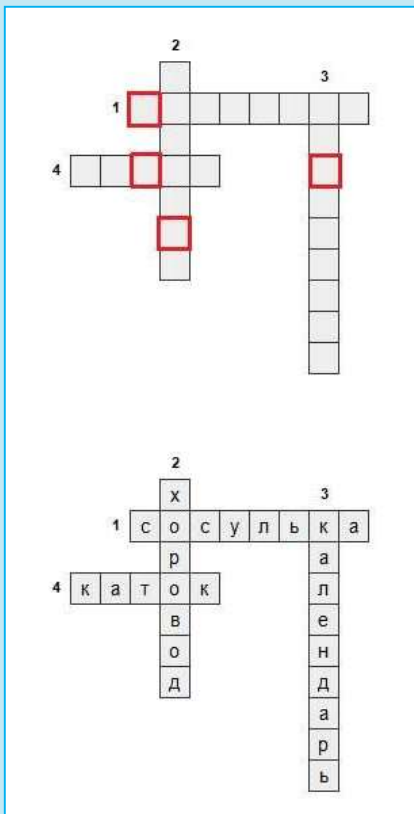
*В круглом окошке
Видишь не дорожки,
А мокрые одеждыки.*

Дети отгадывают загадку и ищут следующую подсказку, стиральной машинке. Там их ждет следующая буква "О". Следующая подсказка белый лист бумаги. Детям ясно, что письмо



написано, но букв не видно (если детки маленькие, то можно подсказать — что лист нужно прогреть). Если у вас детки сообразительные, то можно зашифровать письмо, так, чтобы прочитав его можно было перед зеркалом. Зашифрованное слово — место, где детворе ждет следующий этап (полка для обуви, духовка и т.д.)

Там дети находят букву "К" и зимний кроссворд (если дети не умеют писать и читать, то это делает взрослый). Выделенное слово (СТОЛ) — следующее место, где следует искать.



1. Зацепилась за карниз,
Головой свисает вниз.

Акробатка - крохотулька,
Зимний леденец — ...

2. Ёлка в праздник Новый Год
Взрослых и детей зовет.
Приглашает весь народ
В новогодний ...

3. Начинается январь,
Нужен новый ...

4. На радость местной детворе
Зимой залит он во дворе.

Я позову друзей пяток,

Возьмем коньки, нас ждет ...

Следующую подсказку и букву "Ч" можно спрятать где-то на праздничном столе, между угощений.

Пищу греет каждый день.

И включать ее не лень.

Отгадка — микроволновка.

В микроволновке их ждет задание — сделать снежинки, потому что "Ну какой праздник без снежинок?". На этом этапе дети вырезают красивые снежинки из заранее подготовленных шаблонов. Но

можно вместо этого этапа провести с детьми мастер класс по вырезанию снежинок. На столе, среди заготовок для поделок, дети находят оставшиеся две буквы Ё и А, получается слово "ёлочка". Буквы нужно подложить на стол, когда снежинки уже почти закончены, иначе дети сразу разгадают слово и не станут продолжать мастерить. Под ёлочкой, пока дети заняты творчеством, кто-то из родителей прячет подарки.

Советы для организаторов новогоднего квеста:

- хорошо украшенное помещение — половина успеха;
 - подарки для детей (если это не одна семья) должны быть равнозначны. Например у всех похожие наборы конфет или творческие наборы;
 - каждый подарок должен быть подписан и к нему маленькая поздравительная открыточка от Деда Мороза.
- Надеемся, что такой новогодний квест здорово развлечет ваших деток и подарит вам массу положительных эмоций!



Поиграйка



Найди отличия

