



# СОЛНЫШКО

Газета МДОУ № 21

№ 4 декабрь 2019 г.

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### По секрету всему свету

- Лучики добра
- Праздник мяча
- Победа в фестивале «Живой родник»
- Награждение лучших художников - дошколят
- Покорители вершин

### Советуют специалисты

- Грипп и его профилактика
- Как сделать прогулку приятной и полезной
- Консультация «Новый год и дети»

### Поиграй-ка

**7 декабря** - Международный день гражданской авиации

**8 декабря** - День образования российского казначейства

**9 декабря** - День ведомственной охраны железнодорожного транспорта

**10 декабря** - Всемирный день футбола

**11 декабря** - Международный день танго

**12 декабря** - День Конституции

**18 декабря** - День работников органов ЗАГС

**20 декабря** - День ФСБ

**21 декабря** - День риэлтора 2019

**22 декабря** - День энергетика

**23 декабря** - День дальней авиации ВВС

**27 декабря** - День спасателя

**28 декабря** - Международный день кино

*Этот месяц год кончает,  
Зиму нашу начинает,  
Реки льдом он покрывает  
Ну и Новый год справляет.  
В месяц этот дни короче,  
А длинней конечно ночи.  
В декабре лежат снега  
На полях и на лугах.  
Только наш декабрь пройдет,  
Народ встречает Новый год!  
А. Фукалов*

## Праздники в ДЕКАБРЕ

**1 декабря** - День хоккея

**2 декабря** - День банковского работника

**3 декабря** - День инвалидов

**4 декабря** - День информатики



## ПРИМЕТЫ:

- Северный декабрьский ветер - к большим морозам.
- Если декабрь без дождей – жди долгой сухой осени и сухого лета.
- Если в декабре снег привалит вплотную к заборам — плохое будет лето; коли же остается промежуток — урожайное.
- Если облака в декабре с севера на юг плывут, быть солнечной погоде, а если с юга на север, то быть ненастью.
- Снегири прилетели в декабре – зима будет морозной.
- Если у зайцев шуба не бела, а «с пятнами», то и зиме быть мягкой, с оттепелями.

## Лучики добра



3 декабря – признан Международным днём инвалидов. Все мероприятия направлены на привлечение внимания к проблемам инвалидов, полное и равное соблюдение прав человека с ограниченными возможностями здоровья.

В нашем детском саду в рамках проведения «Международного дня

инвалидов» с детьми старшего дошкольного возраста были проведены этические беседы: «Люди вокруг нас», «Что значит быть отзывчивым», организованы сюжетно-ролевые игры «Служба спасения», «Скорая помощь», «Семья», чтение художественной литературы о доброте, заботе, сочувствии, а также создан альбом детско - родительских работ «Помогаем



с удовольствием».

В ходе проведения социального проекта «Помоги другу» старшие дошкольники с удовольствием помогали малышам при сборе на прогулку, проводили совместные игры, кормили птиц, учили ухаживать за комнатными растениями.

В этот день для детей детского сада организован досуг, на котором ребята пели песни, танцевали, посмотрели мультфильм «Цветик-семицветик», приняли участие в проведении

флешмоба «Маленькое солнышко».

Мы очень надеемся, что наши дети вырастут добрыми, отзывчивыми людьми.



## Праздник мяча



Прыгучий, круглый, яркий, разный, любимый - и все это МЯЧ! Именно этой игрушке отдано много детских симпатий. Среди разнообразия активных игр ребята чаще всего выбирают игры с мячом. Вот и мы посвятили ему отдельный праздник - День мяча! Ведь он того вполне заслуживает!

Сегодня у нас состоялись спортивные соревнования, посвященные Всемирному дню футбола, в которых приняли участие команда «Солнышко» и команда гостей из детского сада №5 –

«Пятачки».

Праздник проходил в два этапа. Сначала ребята посмотрели фильм об истории возникновения мяча, узнали, откуда он появился, каким был раньше. Дошкольники расширили свои знания об игровых видах спорта.



А затем в спортивном зале прошли

соревнования с элементами спортивных игр: баскетбола, волейбола, тенниса, футбола. Ребята показали свою ловкость в перебрасывании мяча через волейбольную сетку, закатывании теннисного мяча ракеткой в обруч. Как настоящие баскетболисты они отбивали мяч до стойки и обратно на скорость, метко подавали друг другу пас.

Дети команды «Солнышко» под задорную песню Олега Газманова «Футбол» исполнили оригинальный спортивный танец с мячами. А в дидактической игре «Какой мяч исчез» дети закрепили знания о видах спорта, продемонстрировали свою внимательность.

Юные спортсмены были награждены памятными медалями.

А закончился праздник дружеским чаепитием с пирогом в форме футбольного мяча. Все участники соревнований получили большое удовольствие и массу положительных впечатлений.



## Победа в фестивале «Живой родник»



В преддверии празднования 75-ой годовщины со дня Победы в Великой Отечественной войне и 500 – летия возведения Тульского кремля, с целью сохранения исторической памяти узловчан о выдающемся деятеле искусства, заслуженном работнике культуры РСФСР В.И. Кашникове в МБУК

«Молодёжный Театр» проведено награждение 8-го районного многожанрового фестиваля народного творчества «Живой родник».

Воспитанники нашего детского сада приняли активное участие в фестивале «Живой родник» и стали победителями в номинациях: «Декоративно – прикладное творчество» и «Художественное слово».



В номинации «Декоративно – прикладное и изобразительное творчество» Дипломантами 2-ой степени стали: воспитанница Стулова Вика (5лет) и педагог-психолог Бровкина О.Е с работой «Ура! Победа!» - инсталляция из самодельных кукол, воспитатель Пашковская С.В и воспитанница Поплёнкина София с работой «Тульский Кремль» - картина с элементами алмазной мозаики.

В номинации «Художественное слово», возрастная категория от 4 лет до 7 лет, Дипломантом 3-ей степени стал воспитанник Рогожин Иван (4 года) со стихотворением «Тульский Кремль».

Поздравляем наших воспитанников и педагогов с победой!



## Награждение лучших художников - дошколят



В преддверии годовщины освобождения Узловой от немецко – фашистских захватчиков в здании физкультурно – оздоровительного комплекса функционирует районная выставка рисунков воспитанников детских садов « 14 декабря – День освобождения Узловой», на которой представлено более 150 работ.

Воспитанники нашего детского сада приняли активное участие в данной выставке.

Независимые эксперты, юные боксёры, прибывшие на 32 межрегиональный турнир по боксу, методом голосования отобрали лучшие работы. По итогам подсчёта голосов в числе лучших 20 работ выбран рисунок воспитанника нашего детского сада Печенина



Мирослава «В памяти, в сердцах, в вечности...».

14 декабря в здании Физкультурно-оздоровительного комплекса «Узловая - Арена» состоялось награждение детей, победителей районного конкурса, посвященного годовщине освобождения Узловой от фашистских захватчиков.



Лучших художников награждали глава администрации МО Узловский район Н.Н. Терехов и глава МО Узловский район М.Н. Карташова. Каждому ребенку вручили подарок и почетную грамоту победителя от Местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

## Покорители вершин

18 декабря на базе МДОУ № 14 состоялось награждение победителей в районной Спартакиаде – 2019.

Перед юными спортсменами из детских садов № 14 и 21 выступили воспитанники детского спортивного



клуба каратэ «Везувий» под руководством тренера А.А. Сафронова.

В ходе мероприятия дети познакомились с героями спорта, отгадали видео загадки и



поучаствовали в эстафете.

Чествовали победителей консультант комитета образования О.Н. Гусарова и методист центра методического обеспечения Л.В. Минникаева. Дети с гордостью



поднялись на пьедестал Почета вместе с инструктором Татьяной Николаевной Харламовой. Каждому спортсмену вручили медаль и диплом

победителя. А наставникам

юных спортсменов были вручены победные кубки.

Пожелаем юным спортсменам и педагогам многочисленных побед!



## Грипп и его профилактика



Грипп - острая вирусная инфекционная болезнь, с воздушно-капельным путем передачи возбудителя, характеризующаяся острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением

дыхательных путей.

Заболевание начинается остро с резкого подъема температуры (до 38°C - 40°C), сухого кашля или першения в горле, и сопровождается симптомами общей интоксикации: ознобом, болями в мышцах, головной болью, болью в области глаз. Катаральные явления – насморк, продуктивный кашель - обычно начинаются спустя 3 дня после снижения температуры тела. Кашель может сопровождаться болью за грудиной.

### **Что делать при заболевании гриппом?**

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

**Важно! Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия.** При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё — это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.

### **Важно!**

**При температуре 38 — 39°C вызовите участкового врача на дом, либо бригаду «скорой помощи».**

Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и как можно чаще проводить там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску или марлевую повязку.

## Всё важное о гриппе

Грипп передаётся воздушно-капельным путём и через «грязные руки».

**6-48** часов проходит от заражения до появления первых симптомов.

### У ВАС ГРИПП, ЕСЛИ

- резко поднялась температура (до 38-40 градусов)
- резко возникли головная боль, светобоязнь, резь в глазах, ломота в мышцах и суставах
- сильный кашель

### ПРИ УХОДЕ ЗА БОЛЬНЫМ

- как можно чаще проветривайте комнату
- ежедневно проводите влажную уборку
- не приближайтесь к больному ближе, чем на 1 метр, после общения с ним вымойте руки и промойте нос.

### ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ

- не здоровайтесь за руку
- высыпайтесь
- держитесь подальше от кашляющих и чихающих
- принимайте витамины и рыбий жир
- полноценно питайтесь
- избегайте мест скопления людей

Министерство здравоохранения Республики Беларусь



## Как сделать прогулку приятной и полезной



Вот север, тучи нагоняя,  
Дохнул, завыл - и вот сама  
Идет волшебница-зима.

Для наших детей зима - долгожданная и любимая пора. Они знают: как только выпадает снег на многих детских площадках появляются снежные горки, снеговики и другие сказочные персонажи, вылепленные из снега.

Не секрет, что для физического развития, укрепления организма детям необходимо как можно больше времени проводить на свежем воздухе. И зима — не исключение из этого правила! И я предлагаю взять в привычку проводить один из выходных дней не у телевизора, а на свежем воздухе – это далеко не у всех получается. Но вскоре сами увидите, что просто не сможете жить без этих путешествий, и с грустью будете

наблюдать, как сходит снег с наступлением весны.

У детей, как и у взрослых, одежда должна быть теплой, но легкой.

Шерстяные или эластичные брюки (более узкие к низу). Шерстяной свитер (плохо, если он облегает тело плотно, - под ним нет тогда воздушной прослойки). Поверх свитера - куртка из влагонепроницаемой ткани (к такой куртке не прилипает снег, её не продувает ветер). Белье хлопчатобумажное или шерстяное – в зависимости от температуры воздуха.

А чтобы холод принес пользу и не помешал малышам получить удовольствие от прогулки, они должны быть заняты интересным делом. Необходимо лишь следить за тем, чтобы более интенсивные движения сменялись более спокойными.

Как организовать зимние прогулки и сделать их наиболее интересными и полезными для детей?

Попробуйте поиграть в специальные игры, задания, забавы, подходящие для зимних условий:

1. Показать детям веточку и предложить внимательно осмотреть ее в течение 30—40 сек. Затем веточку спрятать. Теперь ребята должны постараться как можно точнее ответить на следующие вопросы: сколько на ветке сучков; сколько из них сломанных; от какого дерева и когда срезана эта веточка.

2. Во время пути обратите внимание детей на то, что происходит вокруг. Сколько труб на том доме? Кто там идет вдаль — мужчина или женщина? Есть ли здесь лиственные деревья? Сколько человек в той группе? Что нес в руках прохожий? и др.

3. Обратит внимание, что:

а) если большие и маленькие предметы находятся от нас на одном и том же расстоянии, то маленькие кажутся дальше;

б) яркие предметы кажутся ближе, чем темные;

в) в пасмурный день, в дождь, в сумерки все расстояния кажутся больше, а в солнечный день — наоборот.

Очень важно проводить с детьми на прогулках подвижные игры, игры соревнования: «Добеги до флажка» (упражнять в беге), «Кто быстрее?»; «Кто дальше?», «Кто быстрее слепит снеговика?»

После активного движения необходим небольшой отдых. В это время можно предложить отгадать загадки о зиме, например:

Крыша в шапке меховой,  
Белый дым над головой,  
Двор в снегу, в снегу дома,  
Ночью к нам пришла... (Зима)

Какой это мастер  
На стекла нанес  
И листья, и травы,  
И заросли роз? (Мороз)



Отгадай, кто я таков?  
Я играть с тобой готов:  
То качусь я, то скачу,  
А подбросишь — полечу. (Мяч)

Он в берлоге спит зимой  
Под большой сосной,  
А когда придет весна,  
Он проснется ото сна. (Медведь)

В народе говорили: «Подкорми птиц зимою — послужат тебе весной».

Наблюдение за жизнью пернатых, рассказы о том, из чего они строят гнезда, как высидывают птенцов, где зимуют и чем питаются, — подчас становятся открытием не только для ребенка, но и для взрослого горожанина. Не забывайте почистить кормушки и положить крошки хлеба, семечки— для детей это не только увлекательная игра, но и настоящий урок доброты!

Можно задать детям вопросы для размышления:

-Все ли синички одинаковые?

- Кто обедал на рябине? и тд.

Помните в детстве это радостное возбуждение, когда, проснувшись, вдруг обнаруживаешь, что все вокруг белым-бело? Постарайтесь, чтобы и ваши дети получали удовольствие от зимы.



## Консультация для родителей: «Новый год и дети»



Приближается Новый год - любимый праздник детворы, ведь ёлка — праздник сказки, веселых игр, сюрпризов, смешных приключений. Что бы именно таким он был для ребенка, радовал яркостью и необычностью, родителям нужно приложить усилия.

Готовясь к Новому Году, родители должны привлечь детей: вместе решить,

кого позвать из друзей, как украсить ёлку, какие придумать развлечения и т.д.

Детям заранее стоит рассказать о ёлке, о том, что это вечнозеленое дерево, показать его на картине, фотографии.

Готовясь к празднику, малышам следует дать рассмотреть елочные игрушки, можно вырезать вместе с ребенком снежинки, фонарики, вместе повесить гирлянды, лампочки. Если ребенок совсем маленький. То украсить ёлку можно, когда он уснет. Наутро для малыша ёлка станет сюрпризом.

О подарках тоже стоит позаботиться заранее. Оформить вручение подарка можно сказочно. Папа с дочкой лепят башмачки из пластилина и ставят под ёлку, а наутро ребенок находит там настоящие туфли. Можно сделать бумажного петушка и поставить его на окошко. Ребенку объяснить, что Петушок будет смотреть, не пройдет ли мимо Дед Мороз. Он увидит его и громко позовет. Дед Мороз обязательно зайдет, полюбуется на елку, на самодельные игрушки, проверит, умеет ли ребенок аккуратно складывать одежду, убирать свои вещи и оставит подарок. Утром малышу будет приятно найти под елкой подарок и письмо от Деда Мороза. В письме могут быть стихи для разучивания, загадка или пожелание.

### Дорогие папы и мамы!

Интересно подготовленный праздник в кругу семьи не только принесет радость, но и поможет лучше понять ребенка, его интересы.

Яркие воспоминания от праздника запоминаются навсегда. Старайтесь создать атмосферу необычного праздника. Нарисуйте у входа Снеговика, что бы он встречал гостей. Спрячьте под ёлкой хлопушку. Расскажите, что её забыл Дед Мороз. В хлопушке могут быть шарики. Под елкой — книга с картинками, раскраска и т.д. Не стоит долго сидеть за столом. Лучше поиграть с гостями, спеть вместе песню, потанцевать. Детям очень нравится игра «Горячо-холодно».

Выигравший пляшет или поет песню. Можно сыграть в игру «Айболит и звери». Дети надевают шапочки животных, одного выбирают доктором. Игра строится на инсценировке: зайчик хромает, доктор его лечит, зайчик прыгает, бегемотик ревет и держится за живот, потом выздоравливает и весело прыгает и т.д.

Дети должны проявить творчество, передать нужную интонацию. В конце можно сплясать веселый танец.

Много интересного могут придумать взрослые к новогоднему празднику, надо только захотеть и отнестись ко всему ответственно. Желаю вам находчивости и терпения, и к вам придет успех!

## ПАМЯТКА

### о мерах пожарной безопасности при украшении елки

Новогодние и Рождественские праздники — замечательное время для детей и взрослых. Почти в каждом доме устанавливают и украшают красавицу-елку. Для того, чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо **обратить особое внимание на соблюдение мер пожарной безопасности**, которые очень просты...

Натуральные елки имеют свойство высыхать при длительном пребывании в помещении и вспыхивают от легкой искры. Приобретайте елку как можно ближе к Новому году или храните ее на открытом воздухе. Готовясь к празднику, устанавливайте «лесную красавицу» на устойчивом основании и так, чтобы ветви не касались стен, потолка и находились на безопасном расстоянии от электроприборов и бытовых печей.

Во время торжества не зажигайте на елке свечи, а также самодельные электрогирлянды. Электрогирлянда должна быть заводского производства и без повреждений.

Проявить повышенную осторожность необходимо и при использовании бенгальских огней. Палочку с бенгальским огнем нужно держать в вытянутой руке и не подносить к одежде, глазам и натуральной елке. Бенгальские огни и хлопушки следует зажигать только под контролем взрослых и вдали от воспламеняющихся предметов.

### *Уважаемые родители!*

Выполняйте эти элементарные правила пожарной безопасности и строго контролируйте поведение детей в дни зимних каникул!

В случае возникновения пожара звоните по телефону: **01**, с мобильного: **112, 010**

### **Устройте детям весёлые зимние каникулы.**

Как организовать выходные, если вы никуда не уезжаете? Чем занять ребенка, чтобы он не скучал и провел каникулы весело и интересно?

О чем мечтают дети, думая о праздниках? О волшебстве, маскарадах, ледяных горках, путешествиях. И о том, что наконец-то можно пообщаться с мамой и папой, которые вечно пропадают на работе. О чем думают родители? О долгом сне, диване и телевизоре или книжке. И о тишине!

Родители, если вы пролежите перед телевизором все 10 дней, то праздники пройдут быстро и скучно, а дети ваши останутся разочарованными. Вот советы, как сделать каникулы интересными для себя и детей.

1. Для детей главное, чтобы дни были разнообразными. Напишите план: горка, снег, гулянья, гости, представления, музеи, карнавалы и маскарады.

2. Как можно больше времени проводите на свежем воздухе. Если есть возможность, съездите к друзьям за город. Гуляйте в парке, во дворе, ездите в лесопарки, берите коньки — и марш на каток, катайтесь на лыжах. Постарайтесь весь световой день провести на улице. Ведь когда выйдете на работу, погулять уже не получится. И детям гулянье необходимо!

3. Сделайте то, о чем давно мечтали, но до чего никак не дойдут руки. Поставьте домашний спектакль, съездите в гости к друзьям, которые далеко живут, сходите в театр. Главное — всей семьей.

4. Устройте домашний детский праздник. Соберите друзей, соседей, отрепетируйте представление, нарядитесь в костюмы, поиграйте в сказку,

приготовьте простое угощение на разноцветных бумажных тарелочках, чтобы не мыть посуду.

5. Организуйте праздник во дворе. Так вы и поиграете, и погуляете. Нарядите елку, поиграйте в ручеек. Поверьте, это понравится и детям, и взрослым. Заодно и соседей своих поближе узнаете.

6. Разнообразьте катание с горки — устройте там праздник с конкурсами: кто дальше всех уедет кто быстрее и т. д. Куртки можно украсить елочным дождиком.

7. Идите в зимний поход. В парк или в лес. Закопайте под елками сюрпризы, маленькие подарочки. Нарисуйте карту или план. Под елкой найдите письмо Деда Мороза, в котором он пишет: «К сожалению, я до тебя не доехал, сани мои сломались, пришлось закопать твой подарок под елочкой. Вот карта, по ней ты сможешь свой подарок найти». Пусть ребенок по карте ищет нужные елки и обнаруживает подарки. Поверьте, дети от таких поисков сокровищ будут в восторге!

8. Гуляя в лесу, давайте ребенку задания: повесить кормушку, насыпать корм в уже висящие кормушки, зарисовать все деревья, которые он встречает

9. Сходите в музей. Дошкольнику будет интересно в музее краеведческом, зоологическом. Если дите любит греческие мифы, ведите в греческий зал. Наметили поход в картинную галерею — заранее почитайте мифы и Библию, ведь большинство классиков писали именно на эти темы.

10. Устройте день рождественских подарков. За пару дней до праздника организуйте дома «волшебную мастерскую». Купите книжку с поделками и мастерите вместе с детьми! Делайте витражи, рисуйте картины на дереве, на холсте, вырезайте фигурки и клейте аппликации.

11. Вместе с ребенком устройте акцию — разберите детские вещи (можно и свои тоже), соберите хорошую одежду, из которой малыш вырос, хорошие, но не любимые игрушки и отправьте все это нуждающимся детям в детские дома или в социальные центры. Сейчас такие акции устраивают многие детские магазины, кафе и церкви. Ребенку очень полезно сделать такое доброе дело.

12. Не смотрите телевизор безостановочно! Заранее отметьте в программе те передачи и фильмы, которые вам понравятся, посмотрите их вместе с детьми, обсудите.

13. Устройте «день вкуснятины». Можно, например, освободить в этот день маму от кухни, а папе с детьми наготовить простых вкусностей. И все вместе печите печенье, позвольте детям измазаться в муке, в тесте, налепить неровных фигурок. Главное — самостоятельно!

14. Запланируйте маскарад. Шейте костюмы, придумывайте грим. И детям, и себе!

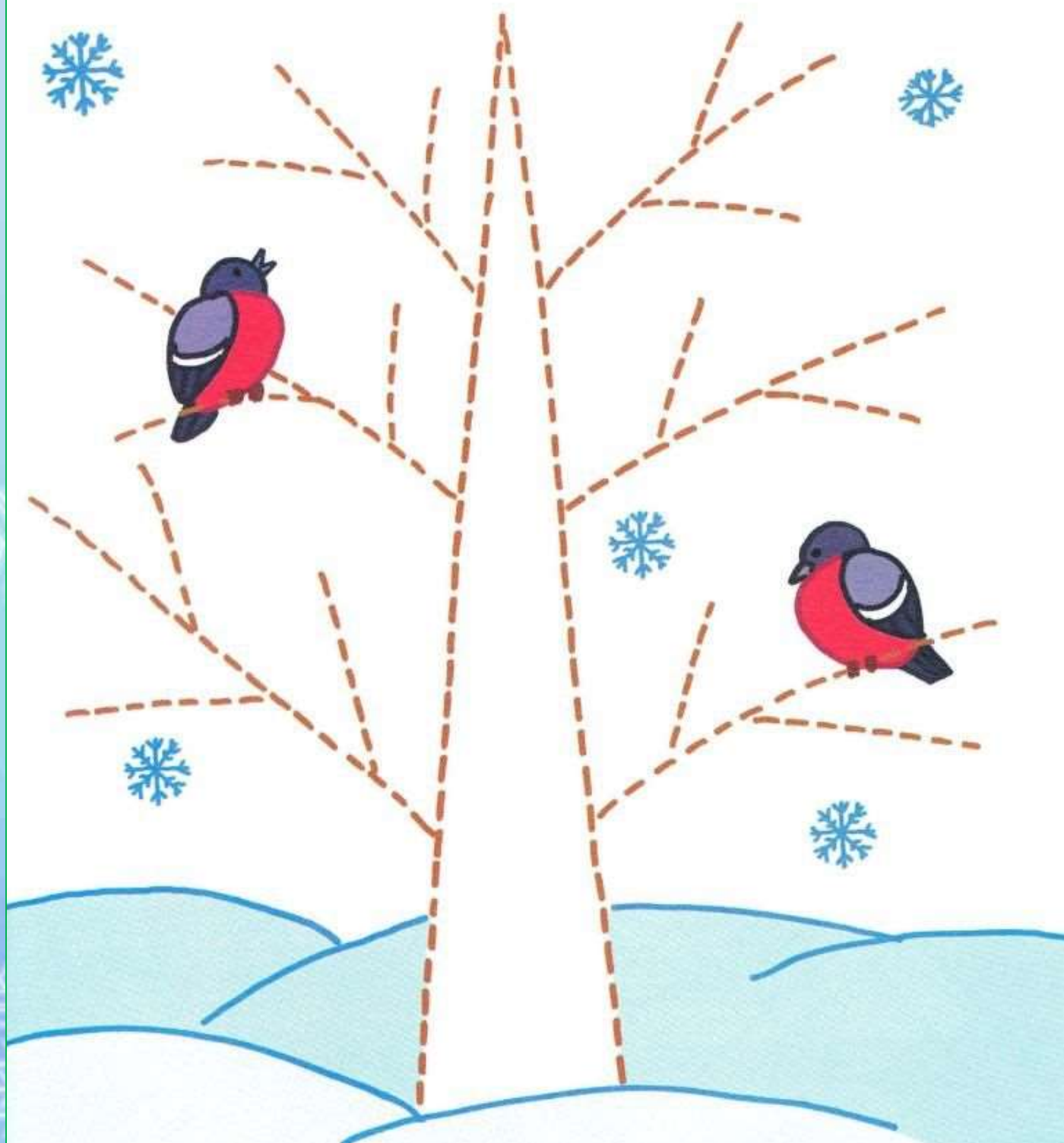
15. Устройте елку у себя дома. Подготовьте простое представление или концерт, угощение (то же печенье), маленькие подарочки гостям, пригласите друзей. Хорошо, если вы договоритесь с друзьями и они тоже организуют у себя елку. Так и будете ходить семьями друг к другу на елки.

Отлично, если праздники тематические — у вас пиратская вечеринка, у друзей — принцессы и феи и так далее.

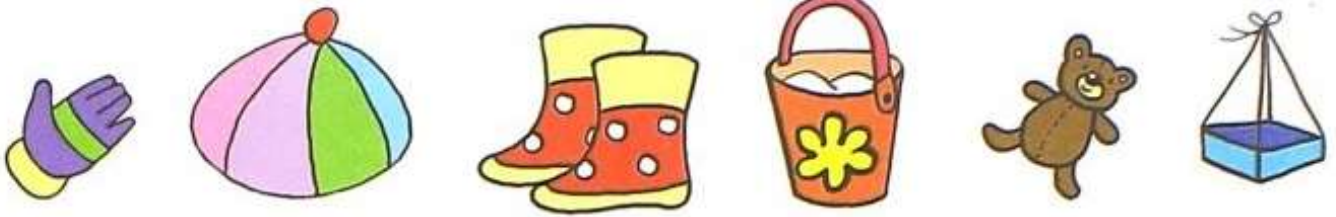
Счастливого Нового 2020 года!

# Поиграй-ка

Нарисуй дерево.  
«Посади» на него ещё одну птичку.  
Как называется эта птичка? (*Снегирь.*)



Назови нарисованные сверху предметы и найди их на картинке



Как ты думаешь, какой подарок получит белочка? Что Дед Мороз принёс зайчику, а что – медвежонку?







Звери в лесу долго украшали ёлку, а злая Баба Яга решила испортить праздник и украла игрушки, давай вернем их на место.



