



СОЛНЫШКО

Газета МДОУ № 21

№ 2 октябрь 2021г.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

По секрету всему свету

- У природы нет плохой погоды
- Осенняя олимпиада
- Осенняя ярмарка
- Быть папой – огромное счастье
- Осенняя неделя добра
- Болдинская осень
- Лучшие работники образования
- Веселый огород

Советуют специалисты

- Как снять эмоциональное напряжение у ребенка после дня в детском саду

Поиграй-ка

*Октябрь крадется по дорожкам,
Ступает тихо солнцу вслед.
Грибы и ягоды в лукошке.
И сентябрю он шлет привет!
В багряном бархатном кафтане,
Из листьев шляпа набекрень,
Он целый месяц будет с нами
Встречать рассвет, и ночь, и день.
Он волю осени исполнит -
Раскрасит поле, луг и лес.
И красотой мир наполнит!
И пригласит в страну чудес!*

Майданик Н.

Праздники в ОКТЯБРЕ

01 октября 2021 – День пожилого человека

01 октября 2021 – День вегетарианца

04 октября 2021 – День военно-космических сил России

04 октября 2021 – День войск гражданской обороны. День МЧС

04 октября 2021 – Международный День Врача

05 октября 2021 – День работников уголовного розыска

05 октября 2021 – Всемирный день учителей

06 октября 2021 – День российского страховщика

10 октября 2021 – День работника сельского хозяйства

12 октября 2021 – Российский День Логиста

17 октября 2021 – День Отца

17 октября 2021 – День работника пищевой промышленности

20 октября 2021 – День войск связи вооруженных сил РФ

20 октября 2021 – Международный день повара

20 октября 2021 – День авиадиспетчера

23 октября 2021 – День работников рекламы

25 октября 2021 – День таможенника Российской Федерации

28 октября 2021 – День Дзюдоиста

30 октября 2021 – День инженера-механика

30 октября 2021 – День моряка-надводника

31 октября 2021 – День автомобилиста



У природы нет плохой погоды



5 октября в нашем детском саду с воспитанниками было проведено познавательное мероприятие, посвященное открытию метеоплощадке.

Ребята познакомились с природными явлениями, климатом и профессией метеоролога. Они учились определять направление ветра и предсказывать погоду в ходе наблюдений на прогулке. Узнали назначение незнакомых предметов, таких как флюгер, осадкомер, ветряной рукав, барометр.

Также воспитанники познакомились с календарем природы, условными обозначениями, научились определять значки по наблюдениям за природой.

Воспитатель рассказала ребятам о том, что метеорологи могут предсказать погоду как в маленьком городке, так и на территории огромной страны.

Метеоролог – очень важная профессия: ведь прогнозы погоды, которые создают метеорологи, необходимы для полётов самолётов, плавания кораблей и для путешественников.

Поздравляем всех с открытием Метеоплощадки в Год науки и технологии, ведь научившиеся наблюдениям и опытам, приобретают способность сами ставить вопросы и получать на них ответы, оказываясь на более высоком умственном и нравственном уровне.

Поздравляем всех с открытием Метеоплощадки в Год науки и технологии, ведь научившиеся наблюдениям и опытам, приобретают способность сами ставить вопросы и получать на них ответы, оказываясь на более высоком умственном и нравственном уровне.



Осенняя олимпиада



В этот чудесный осенний день, 7 октября, в нашем детском саду состоялась Олимпиада. В ней приняли участие воспитанники кадетской группы.

Спортивный праздник начался с торжественного поднятия российского флага. Разминка была проведена на полосе препятствий. Ребята дружно и ловко справились с заданием. А потом кадеты соревновались в беге на скорость змейкой, прыжках в длину с места, метании на

дальность. С каким волнением и старанием дети принимали участие в каждом виде спорта!

Девчонки и мальчишки показали быстроту, силу, выносливость. Самым волнующим и стало награждение победителей. Они получили грамоты, памятные медали и волшебные конфеты.

Хорошее настроение и поддержка взрослых – залог спортивных достижений и здоровья!



Осенняя ярмарка



Осень – самое благодатное время года, щедрое на урожай. В нашем ДОУ стало доброй традицией проводить веселые «Осенние ярмарки». Для всего дошкольного учреждения этот день стал настоящим праздником.

В ярмарке приняли участие не только дети старших групп, но и малыши, а также их родители. «Торговые ряды» пестрили изобилием ягод и овощей, а сладости не только стали украшением ярмарки, но и были «виновниками» манящего, сладкого аромата.



Педагоги в русских народных костюмах приглашали всех на ярмарку, радостно и оживленно приветствовали покупателей, нахваливая свой товар.

«Осенняя ярмарка» прошла очень весело и оживленно.

Всем родителям выражаем огромную благодарность за активное участие в празднике.



Быть папой – огромное счастье!

Министерство образования Тульской области и государственное образовательное учреждение дополнительного образования Тульской области провел в рамках празднования Дня отца региональный конкурс плакатов «Быть папой – огромное счастье».

В конкурсе приняли участие 460 обучающихся из 114 образовательных учреждений 21 муниципального образования Тульской области. Наш детский сад достойно представила воспитанница подготовительной группы Аносова Элеонора с плакатом «Папа – лучший друг» и награждена дипломом II степени министерства образования Тульской области в номинации «Самый юный участник». Поздравляем с победой и желаем творческих успехов!



Осенняя неделя добра

С 4 по 10 октября 2021 года на территории Тульской области проводится общероссийская благотворительная добровольческая акция «Осенняя неделя добра». Наш детский сад принял участие в этой акции.



Мы познакомились с представителями клуба @28 петелек, который вяжет и дарит шерстяные вещи детям с экстремально низким весом. Сотрудники нашего детского сада связали комплекты шапочек и носков для деток Тульского перинатального центра. При вязании были соблюдены все обозначенные критерии: пряжа 100% шерсти, определенное количество петель при вязании изделий.

7 октября мы передали парок представителю клуба и надеемся, что добрые руки, горячие сердца наших сотрудников согреют маленьких деток.



Болдинская осень



По традиции в октябре проводится районный фестиваль детского творчества «Болдинская осень». В нашем детском саду прошел отборочный этап на тему фестиваля - детское литературное творчество А. Л. Барто. Воспитатели старательно разучивали стихотворения с участниками, провели работу с детьми над выразительностью и эмоциональностью исполнения.

В итоге выявлен абсолютный победитель конкурса, воспитанник подготовительной группы, который выступит на районном уровне.



Награждены лучшие работники образования



25 октября в администрации района чествовали работников дошкольного и дополнительного образования. Лучшие сотрудники отмечены Благодарностью губернатора Тульской области и Почетными грамотами

министерства образования Тульской области. Заведующий Юлия Николаевна и шеф-повар Анастасия Николаевна отмечены Благодарственным письмом главы администрации Узловского района «Все мы знаем, насколько важен труд работников дошкольного образования. Хочется сказать всем вам большое спасибо за неравнодушие, искреннюю любовь к детям. Маленькие узловчане выпускаются из детских садов подготовленными, социально адаптированными, благодаря чему период адаптации к школе проходит менее болезненно», — сказал глава администрации Узловского района Н.Н. Терехов.



Веселый огород



Осень богата своим дарами, овощами и фруктами. Наступила пора сбора урожая и в нашем детском саду. Во второй младшей группе прошло физкультурно-познавательное занятие «Веселый огород». Воспитатель в костюме Осени знакомила ребят с овощами. Дети узнали об их пользе, форме, какого цвета и как они растут на грядке.

Вместе с инструктором по физической культуре дошколята выполняли с овощами различные задания. Со свеклой – разминку, с морковками увлекательные упражнения. Капуста помогла малышам стать сильнее. А в игре-соревновании «Кто быстрее», мальчишки и девочки ловко перевезли урожай картофеля и лука на грузовичках.



Не обошлось и без сюрпризов. Красавица Осень поиграла с ребятами в подвижную игру с осенними листочками, и угостила наливными яблоками. В заключении занятия дети отнесли все овощи на кухню, а наши повара сварили вкусный борщ!



Как снять эмоциональное напряжение у ребенка после дня в детском саду



Все болезни – от нервов. Это утверждение знают практически все люди, но большинство из нас думают, что это не более чем шутка. Однако, на самом деле, ни одна болезнь не проходит без участия в ней нервной системы и ее подчиненных –

эндокринной системы и обмена веществ.

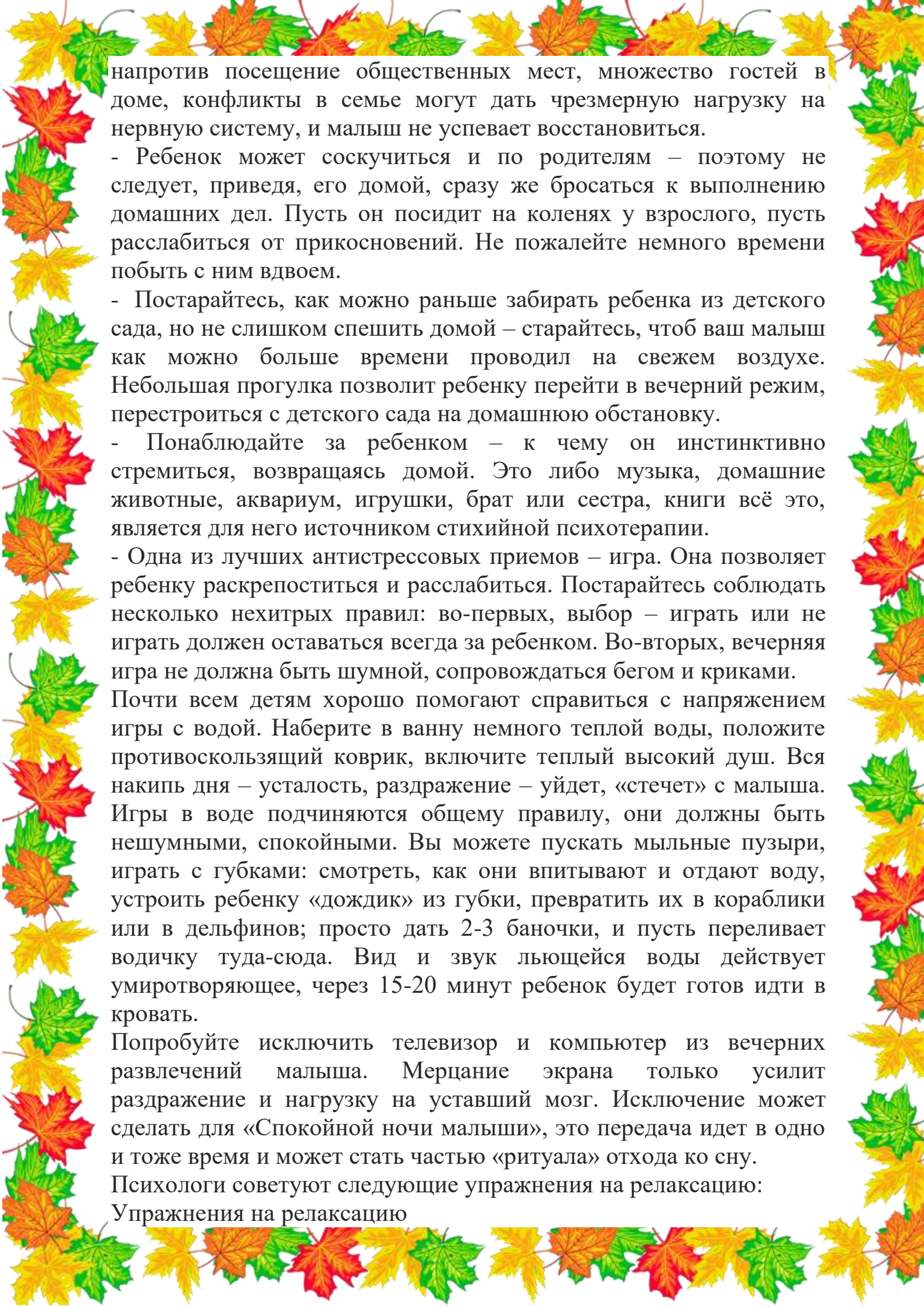
Загруженность современных дошкольников порой поражает воображение. Они посещают детский сад, одна деятельность сменяет другую. Получая большое количество информации, дети устают как физически, так и эмоционально. При этом им везде нужно успеть. Нагрузки, которые испытывает детский организм, отрицательно влияют на его здоровье.

Что же могут сделать родители, чтобы помочь ребенку снять дневной стресс?

Всегда нужно учитывать индивидуальные особенности маленького человека: возраст, характер, темперамент. Сначала стоит внимательно понаблюдать за ребенком, поговорить с воспитателями, чтоб определить, какая помощь именно нужна вашему ребенку. Если малыш днем скован и робок, а вечером «наверстывает» упущенное, то нужно помочь ему расслабиться, выговориться, но не допускать перевозбуждения. Если же ребенок и в садике ураган, и дома никак не может остановиться, то надо плавно перевести его энергию в мирное русло.

Дети устают в детском саду по разным причинам, поэтому и приемы расслабления могут быть тоже различными:

- Наиболее распространенный источник напряжения – это публичность, присутствие большого количества чужих людей вокруг. Поэтому хорошо, если после дня в детском саду ребенок имеет возможность уединиться, побыть в отдельной комнате, за ширмой, в кукольном уголке и т. д. Не надо слишком назойливо расспрашивать его о том, что происходило в течение дня – если захочет, то он вспомнит и расскажет сам, когда отдохнет. А вот



напротив посещение общественных мест, множество гостей в доме, конфликты в семье могут дать чрезмерную нагрузку на нервную систему, и малыш не успевает восстановиться.

- Ребенок может соскучиться и по родителям – поэтому не следует, приведя, его домой, сразу же бросаться к выполнению домашних дел. Пусть он посидит на коленях у взрослого, пусть расслабится от прикосновений. Не пожалейте немного времени побыть с ним вдвоем.

- Постарайтесь, как можно раньше забирать ребенка из детского сада, но не слишком спешить домой – старайтесь, чтоб ваш малыш как можно больше времени проводил на свежем воздухе. Небольшая прогулка позволит ребенку перейти в вечерний режим, перестроиться с детского сада на домашнюю обстановку.

- Понаблюдайте за ребенком – к чему он инстинктивно стремиться, возвращаясь домой. Это либо музыка, домашние животные, аквариум, игрушки, брат или сестра, книги всё это, является для него источником стихийной психотерапии.

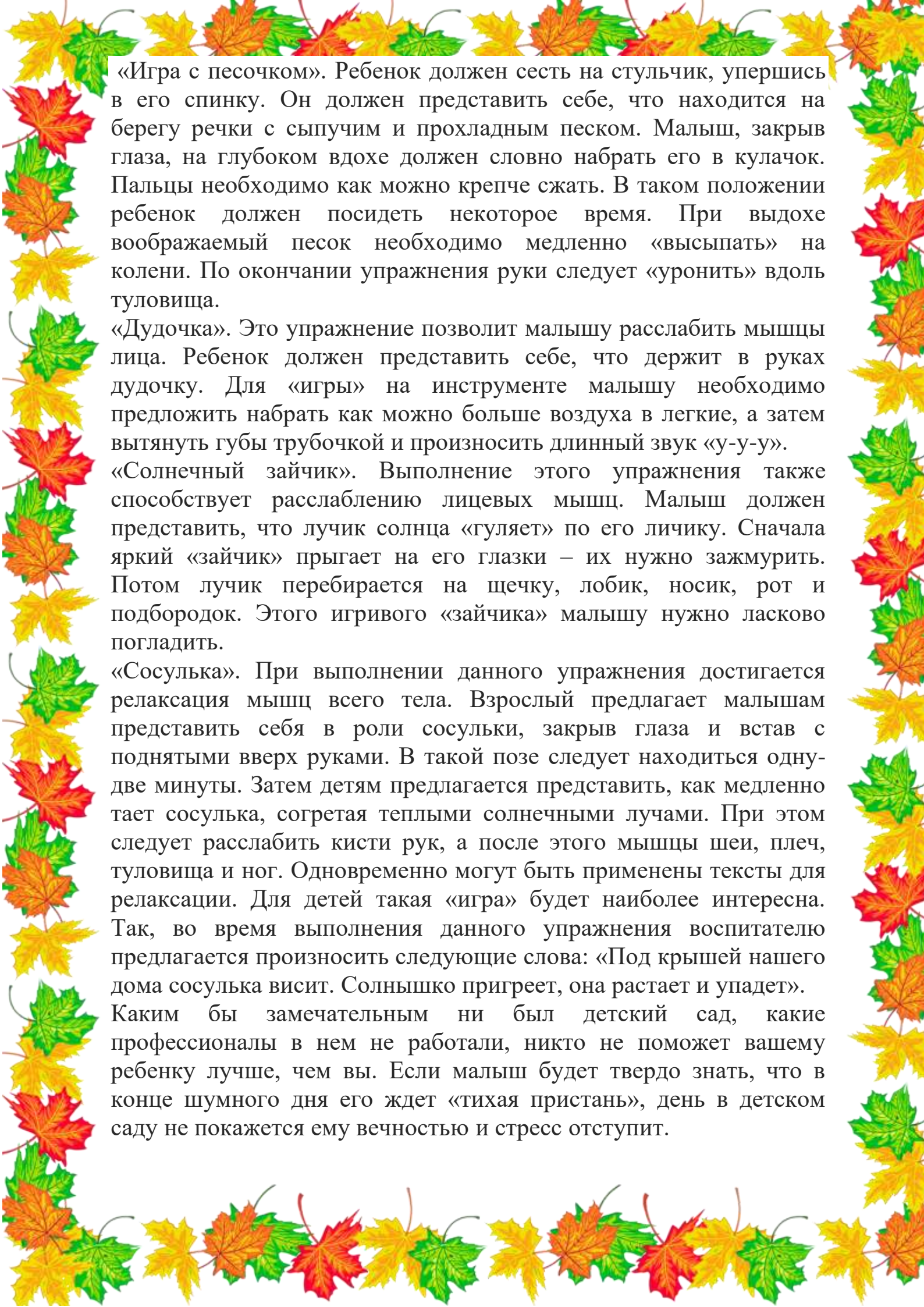
- Одна из лучших антистрессовых приемов – игра. Она позволяет ребенку раскрепоститься и расслабиться. Постарайтесь соблюдать несколько нехитрых правил: во-первых, выбор – играть или не играть должен оставаться всегда за ребенком. Во-вторых, вечерняя игра не должна быть шумной, сопровождаться бегом и криками.

Почти всем детям хорошо помогают справиться с напряжением игры с водой. Наберите в ванну немного теплой воды, положите противоскользящий коврик, включите теплый высокий душ. Вся накипь дня – усталость, раздражение – уйдет, «стечет» с малыша. Игры в воде подчиняются общему правилу, они должны быть нешумными, спокойными. Вы можете пускать мыльные пузыри, играть с губками: смотреть, как они впитывают и отдают воду, устроить ребенку «дождик» из губки, превратить их в кораблики или в дельфинов; просто дать 2-3 баночки, и пусть переливает водичку туда-сюда. Вид и звук льющейся воды действует умиротворяющее, через 15-20 минут ребенок будет готов идти в кровать.

Попробуйте исключить телевизор и компьютер из вечерних развлечений малыша. Мерцание экрана только усилит раздражение и нагрузку на уставший мозг. Исключение может сделать для «Спокойной ночи малыши», это передача идет в одно и тоже время и может стать частью «ритуала» отхода ко сну.

Психологи советуют следующие упражнения на релаксацию:

Упражнения на релаксацию



«Игра с песочком». Ребенок должен сесть на стульчик, упершись в его спинку. Он должен представить себе, что находится на берегу речки с сыпучим и прохладным песком. Малыш, закрыв глаза, на глубоком вдохе должен словно набрать его в кулачок. Пальцы необходимо как можно крепче сжать. В таком положении ребенок должен посидеть некоторое время. При выдохе воображаемый песок необходимо медленно «высыпать» на колени. По окончании упражнения руки следует «уронить» вдоль туловища.

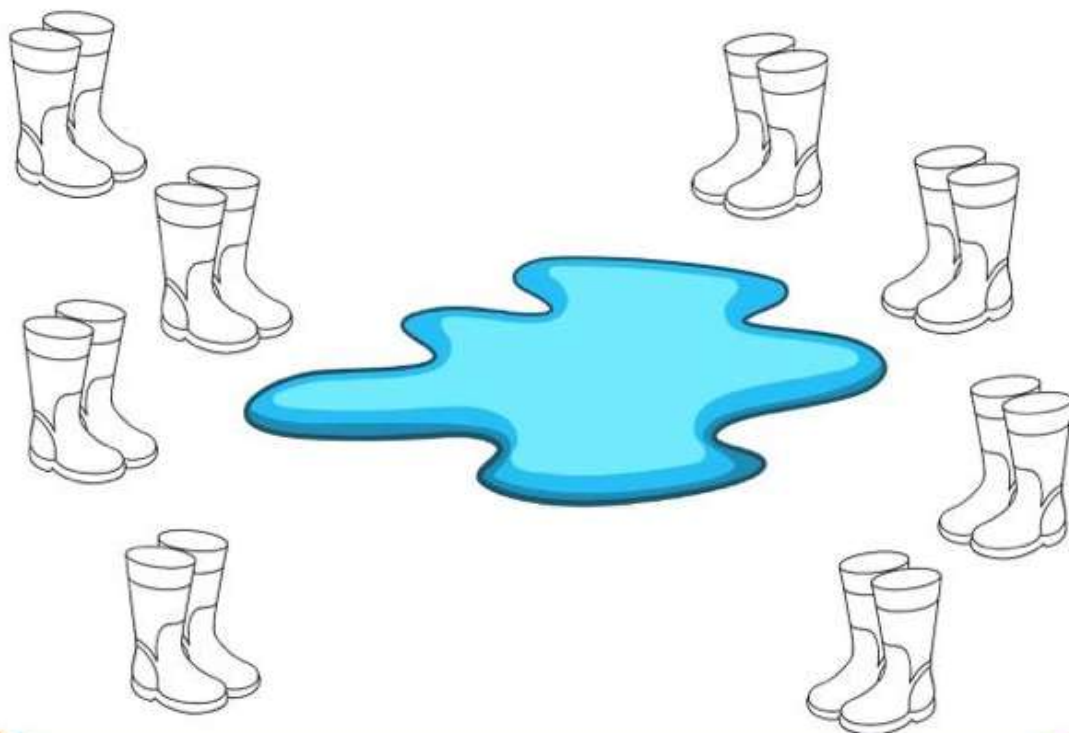
«Дудочка». Это упражнение позволит малышу расслабить мышцы лица. Ребенок должен представить себе, что держит в руках дудочку. Для «игры» на инструменте малышу необходимо предложить набрать как можно больше воздуха в легкие, а затем вытянуть губы трубочкой и произносить длинный звук «у-у-у».

«Солнечный зайчик». Выполнение этого упражнения также способствует расслаблению лицевых мышц. Малыш должен представить, что лучик солнца «гуляет» по его личику. Сначала яркий «зайчик» прыгает на его глазки – их нужно зажмурить. Потом лучик перебирается на щечку, лобик, носик, рот и подбородок. Этого игривого «зайчика» малышу нужно ласково погладить.

«Сосулька». При выполнении данного упражнения достигается релаксация мышц всего тела. Взрослый предлагает малышам представить себя в роли сосульки, закрыв глаза и встав с поднятыми вверх руками. В такой позе следует находиться одну-две минуты. Затем детям предлагается представить, как медленно тает сосулька, согретая теплыми солнечными лучами. При этом следует расслабить кисти рук, а после этого мышцы шеи, плеч, туловища и ног. Одновременно могут быть применены тексты для релаксации. Для детей такая «игра» будет наиболее интересна. Так, во время выполнения данного упражнения воспитателю предлагается произносить следующие слова: «Под крышей нашего дома сосулька висит. Солнышко пригреет, она растает и упадет». Каким бы замечательным ни был детский сад, какие профессионалы в нем не работали, никто не поможет вашему ребенку лучше, чем вы. Если малыш будет твердо знать, что в конце шумного дня его ждет «тихая пристань», день в детском саду не покажется ему вечностью и стресс отступит.

Поиграй-ка

Раскрась сапоги, которые справа от лужи, красным цветом, а слева - синим.



Раскрась зонтики, которые справа от девочки, синим цветом, а слева - зеленым.


















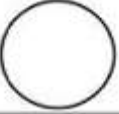
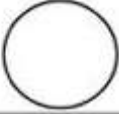
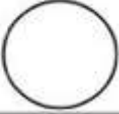
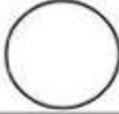
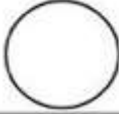
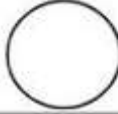
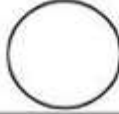







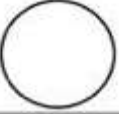
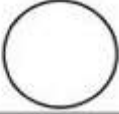
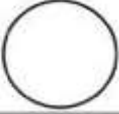
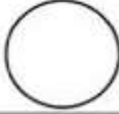
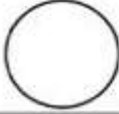
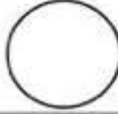
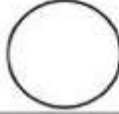









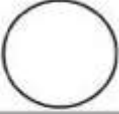
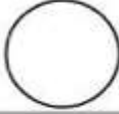
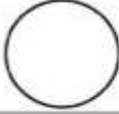
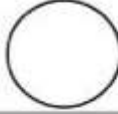
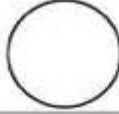







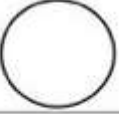
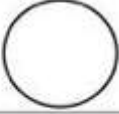
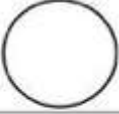
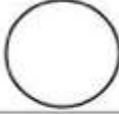
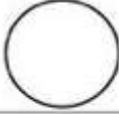
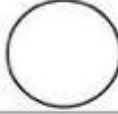
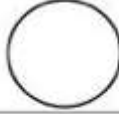


А вот и полянка, на которой живёт пчёлка. Сколько здесь грибов! Обведи шляпки правой и левой руками одновременно. Раскрась картинку.

ЗАКРАСЬ КРУЖОЧКИ ПО ОБРАЗЦУ

ПОЗНАВАЙКА



ЧТО ЛИШНЕЕ

