



СОЛНЫШКО

Газета МДОУ № 21

№ 4 декабрь 2021г.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

По секрету всему свету

- Изобретение человека
- Сильные, ловкие, смелые
- День освобождения Узловой
- Крошка шоколате
- Праздник к нам приходит

Советуют специалисты

- Как сделать прогулку с ребенком приятной и полезной
- Зимой на море с ребенком – польза или вред?

Поиграй-ка

Я – декабрь, старший сын,

Льда и снега господин.

Я работы не боюсь,

Днём и ночью я тружусь:

Землю снегом посыпаю,

Речки льдами покрываю,

Чтобы дети не скучали

В эти зимние деньки,

Чтобы смело доставали

Санки, лыжи и коньки!

Зубарева Н

Праздники в ДЕКАБРЕ

02 декабря 2021 – День банковского работника

03 декабря 2021 – День Неизвестного Солдата

03 декабря 2021 – День Юриста

03 декабря 2021 – Международный день инвалидов

04 декабря 2021 – День информатики

08 декабря 2021 – День Военных судов России

08 декабря 2021 – День Казначей

09 декабря 2021 – День Героев Отечества

12 декабря 2021 – День Конституции Российской Федерации

17 декабря 2021 – День ракетных войск стратегического назначения

18 декабря 2021 – День работников ЗАГС

19 декабря 2021 – День Снабженца

20 декабря 2021 – День ФСБ

22 декабря 2021 – День Энергетика

23 декабря 2021 – День Дальней авиации ВВС России

27 декабря 2021 – День спасателя Российской Федерации

31 декабря 2021 – Провожаем Старый Год



ПРИМЕТЫ:

- обилие снега и крепкие заморозки — следующий год будет урожайным;
- облака, плывущие в южном направлении, сулят ясный день, в северном — ненастье;
- яркий блеск звезд означает, что завтра будет морозный день;
- бледность луны предвещает снег с дождём;
- если снежные сугробы заваливают забор вплотную, лето предстоит пасмурное и дождливое, остаётся промежуток — к летней жаре и ясному солнцу.

Изобретения человека



6 декабря, в рамках реализации плана работы «Науки и технологии», в нашем детском саду прошло тематическое занятие «Великие ученые и их открытия». Из презентации дети узнали об интересных фактах из жизни ученых, познакомились с их открытиями. Под руководством воспитателя воспитанники провели интересные опыты,

приняли участие в интерактивной игре, посмотрели научный фильм.

Занятие прошло познавательно и некоторые интересные факты вызвали удивление и положительные эмоции у детей.



Сильные, ловкие, смелые



В сентябре проходила районная спартакиада среди дошкольников. По итогам соревнований команда нашего детского сада заняла 2 место. В честь победителей сегодня состоялся спортивный праздник. Дошколята успешно продемонстрировали свои физические данные в зимних видах спорта: лыжные гонки, скелетон,

хоккей, фигурное катание. А помогали им сказочные герои. В торжественной обстановке маленькие победители были награждены памятными грамотами и медалями.

От всей души желаем мальчишкам и девчонкам дальнейших спортивных достижений!



День освобождения Узловой



Ко Дню освобождения Узловой, 14 Декабря, в нашем детском саду проведен ряд мероприятий. Это: тематические занятия, беседы, презентации. Также дети с интересом рассматривали

тематические альбомы о подвигах наших земляков. В старшей группе комбинированной направленности оформлена выставка детско-родительских работ. Воспитанники кадетской группы приняли участие в виртуальной экскурсии по уголкам родного города.

Подвиги наших земляков навсегда останутся в памяти юных Узловчан.



Крошка Шоколатье



В преддверии дня Шоколада и новогодних праздников в нашем детском саду прошел мастер-класс по изготовлению расписных пряников и шоколадных шариков с сюрпризом. Родители вместе с

детьми могут разнообразить выходные дни и приготовить вкусные сладости. На нашем YouTube-канале все родители могут познакомиться со всеми выпусками рубрики Крошка Шоколатье.



При приготовлении наши воспитанники знакомятся с различными видами теста, видами глазури и мастики, а также различными рецептами приготовления крема. Наш коллектив поздравляет всех с наступающим Новым годом и желает всем здоровья и вкусных впечатлений.



Праздник к нам приходит



В преддверии Нового года воспитанники кадетской группы поздравили Деда Мороза с Днем Рождения. Сегодня, 24.12, воспитанники получили письмо от Деда Мороза, в котором он благодарит за поздравления и

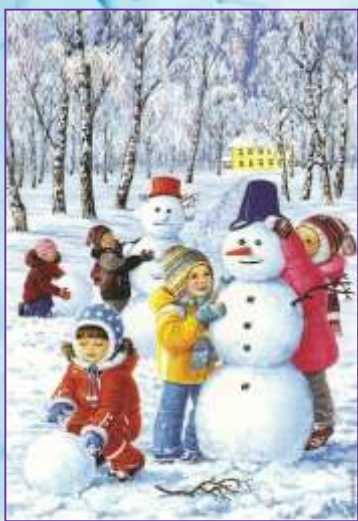


предложил написать письма с пожеланиями новогодних подарков.

Дети изготовили игрушки, украсили елку в группе, а также приняли участие в оформлении выставки «Зимние узоры». Все с нетерпением ждут Новогоднего праздника, подарков и зимних развлечений.



Как сделать прогулку приятной и полезной



Вот север, тучи нагоняя,
Дохнул, завыл - и вот сама
Идет волшебница-зима.

Для наших детей зима - долгожданная и любимая пора. Они знают: как только выпадает снег на многих детских площадках появляются снежные горки, снеговики и другие сказочные персонажи, вылепленные из снега.

Не секрет, что для физического развития, укрепления организма детям

необходимо как можно больше времени проводить на свежем воздухе. И зима — не исключение из этого

правила! И я предлагаю взять в привычку проводить один из выходных дней не у телевизора, а на свежем воздухе — это далеко не у всех получается. Но вскоре сами увидите, что просто не сможете

жить без этих путешествий, и с грустью будете наблюдать, как сходит снег с наступлением весны.

У детей, как и у взрослых, одежда должна быть теплой, но легкой.

Шерстяные или эластичные брюки (более узкие к низу). Шерстяной свитер (плохо, если он облегает тело плотно, - под ним нет тогда воздушной прослойки).

Поверх свитера - куртка из влагонепроницаемой ткани (к такой куртке не прилипает снег, её не продувает ветер). Белье хлопчатобумажное или шерстяное — в зависимости от температуры воздуха.

А чтобы холод принес пользу и не помешал малышам получить удовольствие от прогулки, они должны быть заняты интересным делом. Необходимо лишь следить за тем, чтобы более интенсивные движения сменялись более спокойными.

Как организовать зимние прогулки и сделать их наиболее интересными и полезными для детей?

Попробуйте поиграть в специальные игры, задания, забавы, подходящие для зимних условий:

1. Показать детям веточку и предложить внимательно осмотреть ее в течение 30—40 сек. Затем веточку спрятать. Теперь ребята должны постараться как можно точнее ответить на следующие вопросы: сколько на ветке сучков; сколько из них сломанных; от какого дерева и когда срезана эта веточка.

2. Во время пути обратите внимание детей на то, что происходит вокруг.

Сколько труб на том доме? Кто там идет вдали — мужчина или женщина?

Есть ли здесь лиственные деревья? Сколько человек в той группе? Что нес в руках прохожий? и др.

3. Обратить внимание, что:

а) если большие и маленькие предметы находятся от нас на одном и том же расстоянии, то маленькие кажутся дальше;

б) яркие предметы кажутся ближе, чем темные;

в) в пасмурный день, в дождь, в сумерки все расстояния кажутся больше, а в солнечный день — наоборот.

Очень важно проводить с детьми на прогулках подвижные игры, игры соревнования: «Добеги до флажка» (упражнять в беге), «Кто быстрее?»; «Кто дальше?», «Кто быстрее слепит снеговика?»

После активного движения необходим небольшой отдых. В это время можно предложить отгадать загадки о зиме, например:

Крыша в шапке меховой,
Белый дым над головой,
Двор в снегу, в снегу дома,
Ночью к нам пришла... (Зима)

Отгадай, кто я таков?
Я играть с тобой готов:
То качусь я, то скачу,
А подбросишь — полечу. (Мяч)

Какой это мастер
На стекла нанес
И листья, и травы,
И заросли роз? (Мороз)

Он в берлоге спит зимой
Под большой сосной,
А когда придет весна,
Он проснется ото сна. (Медведь)

Можно задать детям вопросы для размышления:

-Все ли синички одинаковые?

- Кто обедал на рябине? и тд.

В народе говорили: «Подкорми птиц зимою — послужат тебе весной».

Наблюдение за жизнью пернатых, рассказы о том, из чего они строят гнезда, как высиживают птенцов, где зимуют и чем питаются, — подчас становятся открытием не только для ребенка, но и для взрослого горожанина. Не забывайте почистить кормушки и положить крошки хлеба, семечки— для детей это не только увлекательная игра, но и настоящий урок доброты!

Помните в детстве это радостное возбуждение, когда, проснувшись, вдруг обнаруживаешь, что все вокруг белым-бело? Постарайтесь, чтобы и ваши дети получали удовольствие от зимы.



Зимой на море с ребенком – польза или вред?



Мнений, как всегда, высказывается много. Странники активного семейного отдыха высказываются «за», мотивируя это наличием солнца и дополнительным витамином D, новыми впечатлениями и возможностью посреди лютых зимы оздоровить ребенка купанием в море и прогулками по лесу. Вообще-то, польза для ребенка от таких путешествий напрямую зависит от выделенного бюджета и перечня доступных развлечений. Так, для малыша старше четырех лет добавляется возможность побывать на экскурсиях и расширить свой кругозор. Есть и противники поездки зимой в жаркие страны с ребенком, причем наиболее яростно отстаивают свою точку зрения педиатры. Если перечень плюсов родители определяют сами, то об основных минусах вы сможете узнать в этой статье.

Педиатры не отрицают возможности лететь зимой на отдых к морю всей семьей, но есть ряд ограничений. Самые главные из рекомендаций Минздрава: малыш должен быть старше трех лет, а длительность тура - превышать 14 дней. Необходимо учитывать, что ребенок до года крайне плохо переносит резкое изменение климата – тяжело проходит две акклиматизации. Первая – в первые пять суток после прилета в чужую страну с жарким климатом, а вторая – в первые пять суток после возвращения домой. В такой ситуации высока вероятность заболеть, ведь иммунитет находится в ослабленном состоянии. А учитывая, что зима и межсезонье считаются временем ОРЗ и ОРВИ, то вреда от поездки может быть больше, чем пользы.

А вот к трем годам иммунная система практически сформирована, поэтому риск заболеть при выезде из родной климатической зоны уже минимален. Но даже в этом возрасте не должно быть противопоказаний для такого отдыха. И все же педиатры говорят, что на ребенка обрушивается слишком много: резкое изменение климата, не тот сезон, другие вода и пища, контакты с незнакомыми людьми и эмоциональные переживания.

Если вы хотите отправиться в зимнее путешествие, то лучше подобрать страну, где климат похож на наш. Подойдет Чехия, Финляндия или Австрия. Но если хочется именно понежиться на солнышке возле моря, то нужно выбрать курорты, давно облюбованные туристами с детьми. Здесь будут тщательнее следить за соблюдением санитарно-гигиенических норм. Но многие такие страны находятся очень далеко, а потому туда очень неудобно добираться, особенно с грудными младенцами. Самые популярные семейные курорты на зимних каникулах: Бали, Вьетнам, Доминикана, Египет, Куба, Малайзия, Мексика, ОАЭ, Таиланд (Пхукет), Хайнань.

Лучше не ехать в Африку или Южную Америку, т.к. там выше вероятность подхватить опасную инфекцию, с которой детский организм может и не справиться.

Перед отъездом поход к педиатру – обязателен. Особенно, если вы едете с ребенком, которому не исполнилось трех лет. В этот период очень насыщенный

календарь вакцинаций, а уезжать можно только через месяц после очередной прививки. Для того, чтобы максимально сократить адаптационный период у малыша, можно за две недели до поездки начать прием мультивитаминов. В некоторых случаях (с разрешения врача) – препараты с женьшенем или эхинацеей.

Кроме того, многие дети тяжело переносят перелет. Если вашего ребенка укачивает в машине или городском транспорте, то с большой вероятностью то же повторится и в самолете. Поэтому нужно быть готовыми к данной ситуации и захватить с собой средства от укачивания (учтите, что в самолете их не выдают). Не забудьте объяснить малышу, что при взлете и посадке будет закладывать уши, иначе он испугается незнакомых ощущений. В это время детей необходимо чем-то отвлечь: самым маленьким дать бутылочку с водой или грудь, а старшим – леденец.

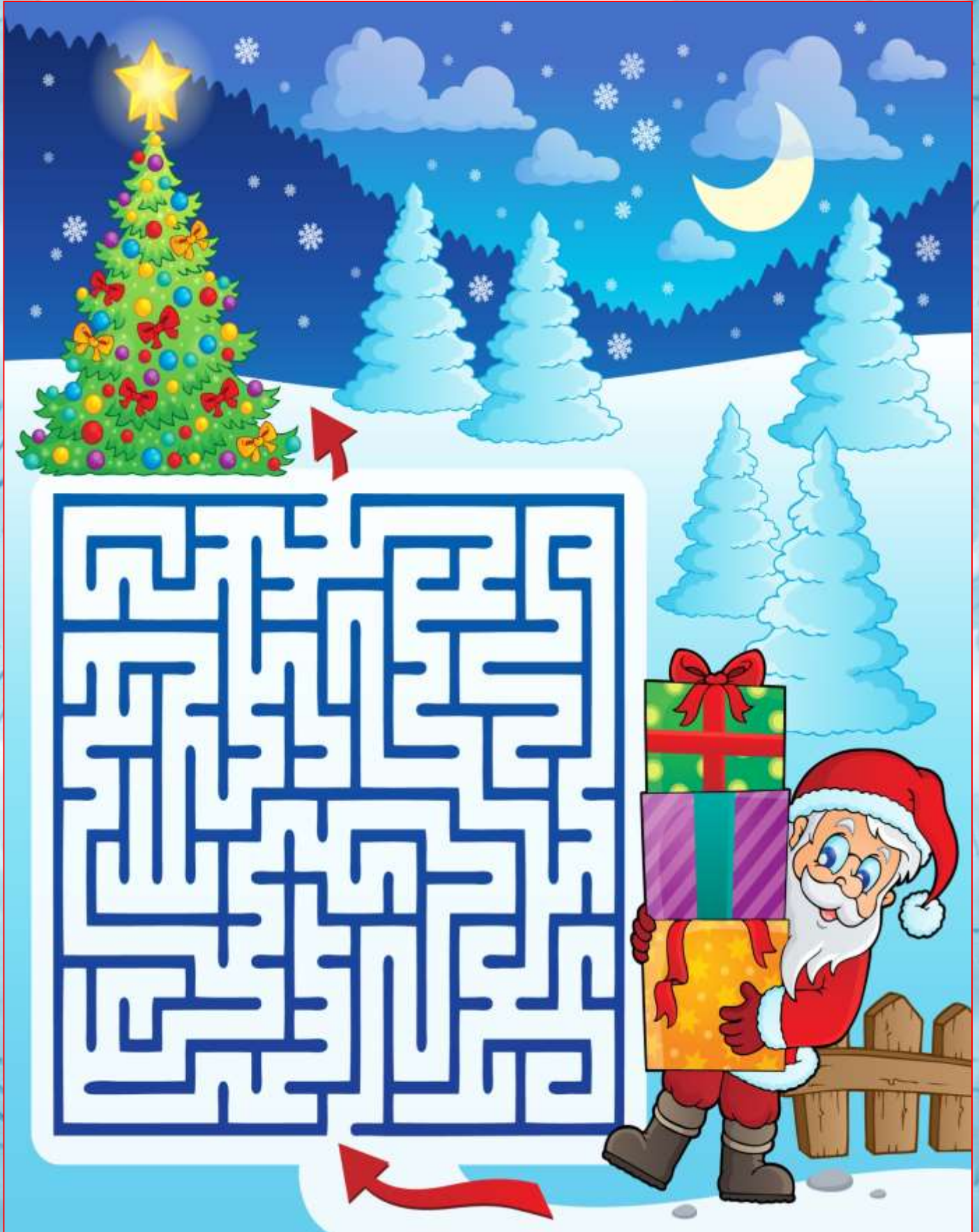
Чтобы минимизировать вред от резкой смены климата, в день приезда ребенку лучше отдохнуть в номере, не высовываться на солнце и не плавать. Также в этот день нужно свести к минимуму его контакты с людьми. Позаботьтесь, чтобы у ребенка не сбился режим дня. А вот через день-другой можно уже и поплавать (по 5-7 мин. в одно купание), и немного позагорать. С каждым днем можно постепенно увеличивать время отдыха на пляже или у бассейна. Только помните, что предварительно необходимо нанести на кожу малыша солнцезащитный крем с SPF не менее 40. Есть два периода, когда ребенок может находиться на солнце:

- 1) С восхода и до 11 часов утра;
- 2) С 16 часов и до заката.

Это касается детей от двух лет, малышей до года категорически нельзя оставлять под прямыми солнечными лучами – у них очень плохо работает система терморегуляции. Как следствие, велик риск получить тепловой удар и солнечный ожог. При этом у ребенка повышается температура, но его бьет озноб. Еще одна опасность подстерегает после возвращения с курорта. Если у малыша была тяжелая акклиматизация в начале отпуска, то, приехав домой, вы получите еще одну. Поэтому неделю после приезда старайтесь не бывать в общественных местах, чтобы не усугубить плохое самочувствие простудным заболеванием. Какая бы ни была прогнозируемая польза от семейной поездки зимой на море, нужно помнить, что если у ребенка есть противопоказания, то необходима консультация и разрешение педиатра. Итак, ребенку вредно ехать в жаркие страны, если у него:

- кожные заболевания (псориаз, нейродермит, экзема и т.д.). Соленая водичка не всем помогает, а при некоторых болезнях резкая смена климата и внезапная жара может вызвать обострение и новые высыпания;
- аллергические реакции (во всяком случае, нужно узнать, не будет ли поблизости представителей флоры и фауны, которые способны вызвать приступ аллергии);
- сердечнососудистые заболевания. Нередко резкое повышение температуры окружающей среды вызывает боли в сердце или скачки давления;
- ОРВИ – с ослабленным акклиматизацией иммунитетом можно получить такие осложнения, какие вам и не снились в самом страшном сне;
- также следует отложить поездку, если накануне у ребенка начались судороги, кишечное расстройство или кровотечение.

Поиграй-ка



Найди отличия



Как ты думаешь, какой подарок получит белочка? Что Дед Мороз принёс зайчику, а что – медвежонку?





Звери в лесу долго украшали ёлку, а злая Баба Яга решила испортить праздник и украла игрушки, давай вернем их на место.



Назови нарисованные сверху предметы и найди их на картинке

