



# СОЛНЫШКО

Газета МДОУ № 21

№ 12 август 2021г.

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### По секрету всему свету

- День рождения города Узловая
- День археолога в ДОУ
- Дружья природы
- День Государственного флага РФ

### Советуют специалисты

- Гигиена полости рта

### Поиграй-ка

*Август кланяется в ноги,  
Август просит о подмоге:  
Соберите урожай!  
Сад и поле — через край!  
Спаса нет! За спасом Спас!  
Урожай поспел, как раз!*

*Садовский М.*

## Праздники в АВГУСТЕ:

- 01 августа 2021 – День инкассатора
- 01 августа 2021 – День тыла Вооруженных Сил Российской Федерации
- 01 августа 2021 – День Железнодорожника
- 02 августа 2021 – День Воздушно-

десантных войск

- 06 августа 2021 – День Железнодорожных войск
- 08 августа 2021 – День Строителя
- 12 августа 2021 – День Военно-Воздушных Сил
- 14 августа 2021 – День Физкультурника
- 15 августа 2021 – День Авиации
- 22 августа 2021 – День Государственного флага Российской Федерации
- 22 августа 2021 – День победы советских войск в Курской битве
- 27 августа 2021 – День кино России
- 29 августа 2021 – День Шахтера
- 31 августа 2021 – День ветеринарного Работника России



## ПРИМЕТЫ:

- Если закат багрово-красный, жди ветряную и дождливую погоду
- Если пчелы с утра бодры и активно разлетаются за нектаром, значит погода должна быть хорошей
- Прерывистый ветер, как правило, к хорошей погоде
- Вся дуга радуги видна — жди дождя
- Жди бурю, если воробей под крышу прячется

## День рождения города Узловая

В преддверии дня рождения города Узловая в нашем детском саду проведены ряд мероприятий: оформлена выставка детских рисунков «Мой любимый город», проведены тематические беседы и виртуальные экскурсии по улицам родного города, вспомнили выдающихся людей, прославивших наш город. Педагогами оформлен стенд по патриотическому воспитанию о подвигах наших земляков.

Все мероприятия нашли свое отражение в фильме «Мой дом - Узловая», который можно посмотреть на нашем YouTube-канале.

Поздравляем наших воспитанников и их родителей с днем рождения города Узловая! Желаем всем здоровья, хорошего настроения и процветания нашему любимому городу!



## День археолога в ДОУ



15 августа в России отмечается профессиональный праздник День археолога.

Археолог - очень интересная профессия, притягивающая к себе людей, любящих тайны. Археологов можно назвать настоящими искателями приключений. Этот праздник не оставил равнодушными

и воспитанников старшей группы. Воспитатель в игровой форме игры-экспедиции познакомила детей с наукой археологией и дала

почувствовать себя археологами. После просмотра презентации об археологических раскопках, ребята собрались на условной «стоянке археологов»: обсудили маршрут, изучили карту-схему, проверили заранее подготовленные инструменты: лопатки, кисти, лупы, бинокли, компасы. Целью



было найти, ориентируясь по карте, условное место раскопок и отыскать «древние сокровища». Пройдя определенное расстояние,



«экспедиция» остановилась на импровизированный привал.

Затем было найдено условное место, где нужно провести раскопки. Ребята с увлечением принялись за дело и нашли старинный глиняный сосуд с драгоценными камнями. В другом месте ими были найдены останки древней

саблезубой кошки-смилодона. Следуя далее по маршруту, дети подошли к научной лаборатории, где вооружившись лупами и микроскопом, стали более тщательно рассматривать находки. В заключение каждый участник экспедиции получил звание почетного археолога.



Проведение мероприятий в подобной форме позволяет развивать представления об истории человечества через ориентацию на профессию археолога.

## Друзья природы

С 9 по 13 августа в нашем детском саду прошла тематическая неделя «Друзья природы». Малыши побывали в гостях у дядюшки Ау, послушали интересные экологические сказки. Дети с интересом раскрашивали рисунки обитателей зооуголка города Тулы, рисовали жителей подводного царства, с удовольствием работали с трафаретами «Овощи и фрукты».



Педагоги провели беседы о природе родного края, вместе с детьми рассмотрели тематические альбомы и иллюстрации.

Сотрудники детского сада, воспитанники и их родители продолжают принимать участие в акции «Пять шагов по чистой планете», проявляя заботу о природе родного края!



## День Государственного флага РФ



В преддверии дня Российского флага в нашем детском саду проведен ряд мероприятий. Педагоги групп старшего возраста провели беседы о символике России, познакомили детей с историей возникновения флага, просмотрели тематические

альбомы и презентации.

Воспитанники старшей группы приняли участие во флешмобе «#Горжусь страной #Горжусь Россией #Горжусь флагом».

Дети подготовительных групп участвовали в челлендже «Триколор объединяет». А юные кадеты стали яркими участниками ритмического флешмоба «Мы твоё будущее, Россия».

Также мы приняли участие в акции «Тематическая аватарка» и украсили логотип детского сада триколором.

Все фото- и видеоматериалы размещены в социальных сетях и на YouTube-канале с #флагроссии71.



## Гигиена полости рта

Возрастная группа от 3 до 8 лет характеризуется молочным прикусом, а также началом сменного прикуса — появлением первых постоянных зубов. Ребёнок в этом возрасте учится чистить зубы и может пользоваться электрической щёткой самостоятельно.

Сегодня разберём, какие средства по уходу за полостью рта нужно иметь дома для детей этой возрастной группы. Вы узнаете, как помочь ребёнку с привычкой чистить зубы ежедневно, чем пользоваться для формирования здоровых постоянных зубов и как снизить риск развития кариеса, не отказываясь от сладостей.

### Почему важно ухаживать за молочными зубами

Есть распространённое заблуждение, что уход за молочными зубами не обязателен. Ведь эти зубы не навсегда, и им на смену скоро вырастут новые «настоящие». Но на самом деле начинать заботиться о здоровье постоянных зубов следует задолго до момента их появления.

От состояния молочных напрямую зависит здоровье будущих коренных зубов, ведь их зачатки не появляются из ниоткуда — они уже расположены под молочными.

Временные зубы влияют на формирование правильного прикуса постоянных. Например, если молочный зуб воспалится, он может опоздать с выпадением и испортить рост постоянного зуба, а если вырвать его раньше времени, постоянный зуб может вырасти криво.

Кроме того, ранняя привычка ухаживать за зубами, когда они ещё молочные, обеспечит ребёнку здоровье на долгие годы.

Какую зубную пасту выбрать для ребёнка

Выбор паст для детей 3–8 лет немного шире, чем для малышей — ребёнок уже научился выплёвывать пасту, поэтому она может содержать фтор.

Выбирая пасту со фтором, смотрите на безопасное значение концентрации этого компонента — это 500-900 ppm для детей от 3 до 8 лет.

Помимо пасты можно использовать гели, укрепляющие эмаль. Реминерализующий гель можно наносить после чистки зубов прямо на зубы или в специальных капках.

### Чего не должно быть в детской пасте

То, что ребёнок уже научился не проглатывать зубную пасту, не значит, что он не будет этого делать, если паста особенно вкусная. Для таких случаев производители исключили из состава вредные вещества и нашли им заменители.

В детской зубной пасте не должно содержаться SLS и парабенов. Если паста пенится, значит в её составе присутствует SLS, и от неё лучше отказаться.

Кроме того, для правильного ухода важно, чтобы в детской пасте было минимальное



количество абразивных веществ. Мягкие абразивы необходимы для эффективного очищения зубов от налёта во взрослом возрасте, но в составе детской пасты их должно быть немного. На упаковке степень абразивности отмечается аббревиатурой RDA и для детей составляет от 0 до 50.

### Какие вещества полезны в детских пастах

Обратите внимание на состав, когда будете выбирать новую зубную пасту ребёнку. Вы уже знаете, чего не должно быть в составе. К полезным же веществам относятся фтор и гидроксиапатит (или наногидроксиапатит).

- **Фтор** — важное вещество для зубов, поэтому зубная паста должна содержать небольшое количество фторидов, которое обычно указывается на упаковке. Для детей в возрасте до 4 лет — 200 ppm, с 4 до 8 лет — 500 ppm.
- **Гидроксиапатит** — современная альтернатива фтору. Синтетический гидроксиапатит идентичен натуральному, из которого состоит эмаль. Он легко встраивается в её кристаллическую решетку и укрепляет её, запечатывая микротрещины и снижая чувствительность. Кроме того, гидроксиапатит устраняет кариес на стадии белого пятна.
- **Вкусовые добавки.** Это не самый важный и полезный компонент — его выбор зависит от предпочтений самого ребёнка. Но важно знать, что ароматизаторы в детской зубной пасте не обязательно должны быть натурального происхождения. Сейчас разработаны специальные синтетические аналоги, которые полностью безопасны при проглатывании.

### Как подобрать зубную щётку для ребёнка

В этой возрастной группе можно использовать щётки как мануальные, так и электрические. Замену щёток и насадок следует проводить каждые 2–3 месяца, а также сразу после острого инфекционного заболевания.

Выбирая подходящую щётку, обращайте внимание на следующие критерии.

- **Возраст ребёнка.** С этим просто — обращайте внимание на маркировку возраста при выборе. У щёток, рекомендованных с 3 до 5 лет, длина ручки не превышает 15 см и длина головки — 2 см. С 5 до 8 лет ручка — до 17 см, головка — 2–2,5 см.
- **Жёсткость щетины.** Детям подходит мягкая или ультрамягкая щетина.
- **Ручка** — должна быть с антискользящими силиконовыми или резиновыми вставками. Поскольку мелкая моторика ещё только развивается, щётка должна быть такой, чтобы ребёнок мог уверенно держать её в руках.
- **Дизайн.** Щётка в ярком дизайне или с любимым персонажем поможет заинтересовать ребёнка чисткой зубов.



### Как выбрать электрическую щётку для ребёнка

С 3 лет можно начинать пользоваться электрической щёткой. Плюс в том, что в детских линейках можно найти большие возможности для интерактива.

Некоторые бренды выпускают электрические щётки с функцией управления временем чистки через приложение. Мобильное приложение синхронизируется с щёткой и анимированными подсказками учит малыша, как правильно чистить зубы. Это помогает поддерживать интерес к процессу.

Детям в возрасте от 3 до 6–7 лет подойдет электрическая щётка с самой мягкой щетиной. Её можно чередовать с обычной щёткой. Но помните: использование электрощётки ребёнком дошкольного возраста нужно контролировать.

## Как снизить риск развития кариеса и не отказываться от сладкого

Если ваш ребёнок сладкоежка или вы просто не готовы ограничивать его, предложите ему альтернативу — леденцы и конфеты с ксилитом.

Ксилит или ксилитол содержится в волокнах фруктов, овощей, берёзовой коре и даже грибах и не является питательной средой для бактерий. При добавлении ксилита вместо сахара он приостанавливает рост и развитие кариеса, поскольку не усваивается кариесогенными бактериями, и те погибают.

Продукты с содержанием ксилита можно употреблять в любом возрасте. Детям достаточно 2–3 подушечек жевательной резинки со 100% ксилитом в день, чтобы значительно снизить риск образования налёта и кариеса.

Кроме того, жвачки с ксилитом будут полезны для детей, у которых нет привычки активно пережёвывать овощи или мясо. Жвачки пригодятся в качестве дополнительного тренажёра.

## Как приучить ребёнка чистить зубы

Детям в возрасте 3–8 лет очень важна мотивация при чистке зубов. Стоматологи рекомендуют для этого использовать разные подсказки: например, таймер или календарь. Но прежде чем разобрать конкретные средства, расскажем для начала о принципах, которые помогут ребёнку с правильной чисткой и сформируют у него ответственное отношение к здоровью зубов.

1. Соблюдайте режим чистки. Лучше всего приучить ребёнка к чистке зубов в одно и то же время утром и вечером.
2. Дети учатся на личном примере. Это работает лучше любых уговоров. В самом начале возьмите ребёнка с собой ванну и дайте ему щётку — пусть он попробует просто повторять за вами. Со временем игра станет привычкой, и он сам будет напоминать вам о чистке зубов.
3. Предоставьте ребёнку выбор. Позвольте ему самостоятельно подобрать себе зубную пасту и щётку, а лучше несколько под настроение. Разнообразие каждый день не даст ему заскучать.
4. Не заставляйте, а мотивируйте. Заинтересуйте малыша через игры, таймер или специальный календарь. При грамотной мотивации ребёнок не заметит, как начнёт выполнять все ваши рекомендации с удовольствием.



## Что касается конкретных средств для мотивации, выделим три основных.

1. **Таймер.** Договоритесь с ребёнком заранее, что чистка зубов будет занимать ровно столько времени, сколько пересыпается песок (врачи рекомендуют, как минимум, 2 минуты). В итоге малыш перестанет торопиться и начнёт наблюдать за песчинками.
2. **Календарь чистки зубов.** Повесьте его в ванной на видном месте, так, чтобы ребёнок легко мог сам до него дотянуться. Например, он может представлять из себя 30 или 31 окошко с изображением солнца и луны. Каждый раз, почистив зубы, ребёнок будет закрашивать или заклеивать наклейкой солнышко (утром) и луну (вечером).
3. **Средства для выявления зубного налёта.** Они позволяют быстро и просто контролировать эффективность чистки зубов у детей, мотивируя их к тщательному уходу. Средства окрашивают зубной налёт в синий цвет, после чего его можно легко удалить с помощью зубной щётки.



# КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

СОВЕТЫ ОТ RAZVITIE-VOSPITANIE.RU



ГОЛОВКУ ЗУБНОЙ ЩЁТКИ  
РАСПОЛАГАЕМ ПОД УГЛОМ  
45° К ЗУБУ И ПРОИЗВОДИМ  
ВЫМЕТАЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ  
ОТ ДЕСНЫ



РАСПОЛАГАЕМ ЩЁТКУ  
ПОД УГЛОМ К ЗУБУ  
И ДЕЛАЕМ КОРОТКИЕ  
ВЫМЕТАЮЩИЕ  
ДВИЖЕНИЯ.



ЩЁТКУ РАСПОЛАГАЕМ  
ВЕРТИКАЛЬНО.  
ДВИЖЕНИЯ – ОТ ДЕСНЫ  
К РЕЖУЩЕМУ КРАЮ  
ЗУБА



ЗУБНУЮ ЩЁТКУ  
РАСПОЛАГАЕМ  
ГОРИЗОНТАЛЬНО  
И ПРОИЗВОДИМ ДВИЖЕНИЯ  
ВПЕРЕД-НАЗАД

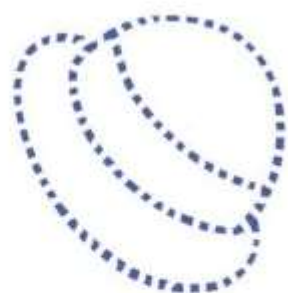
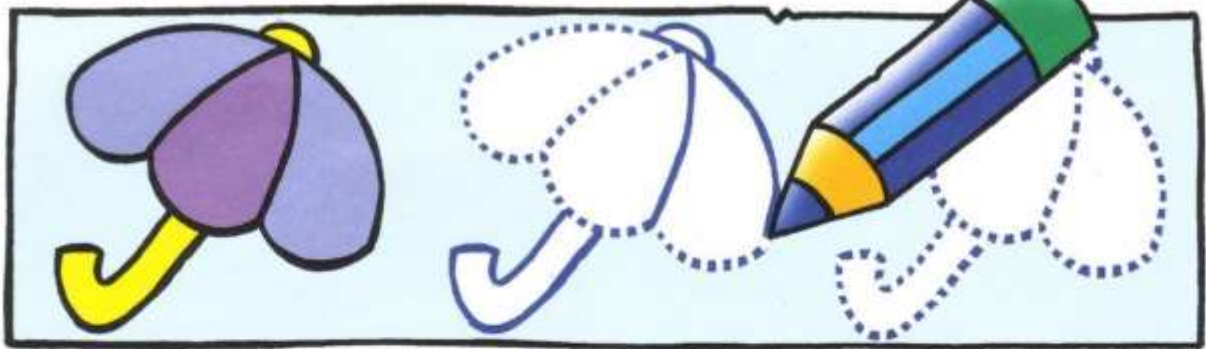


ЗАКАНЧИВАЕМ ЧИСТКУ  
КРУГОВЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ  
ЩЁТКИ С ЗАХВАТОМ ЗУБОВ  
И ДЁСЕН ПРИ СОМКНУТЫХ  
ЧЕЛЮСТЯХ



АККУРАТНО  
ОЧИЩАЕМ ЯЗЫК И  
ОПОЛАСКИВАЕМ  
РОТ ВОДОЙ

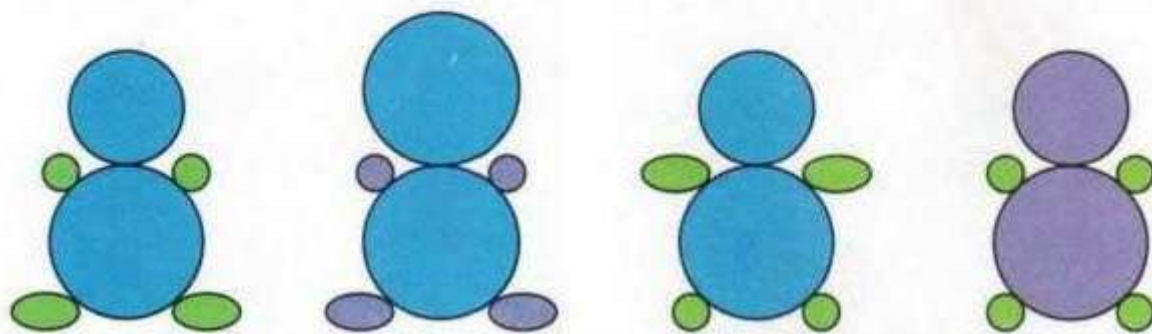
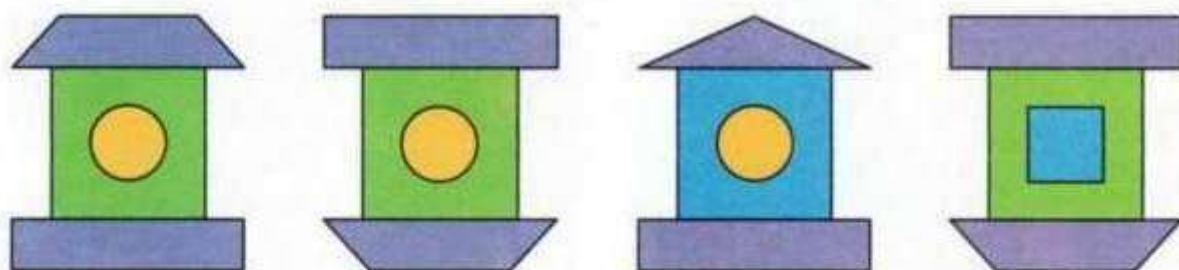
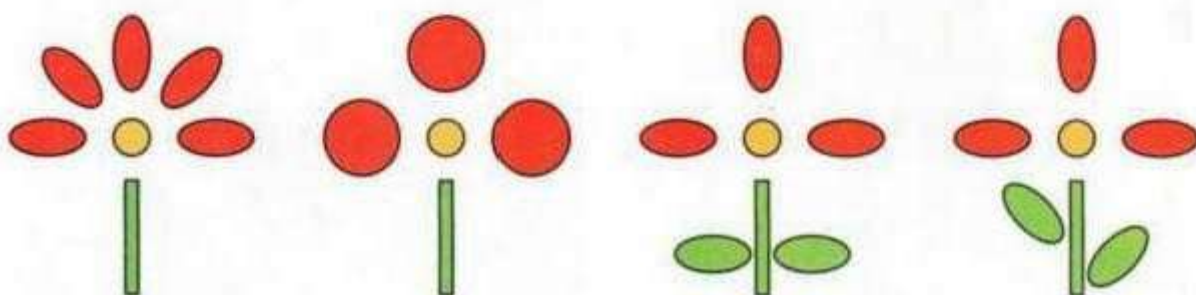
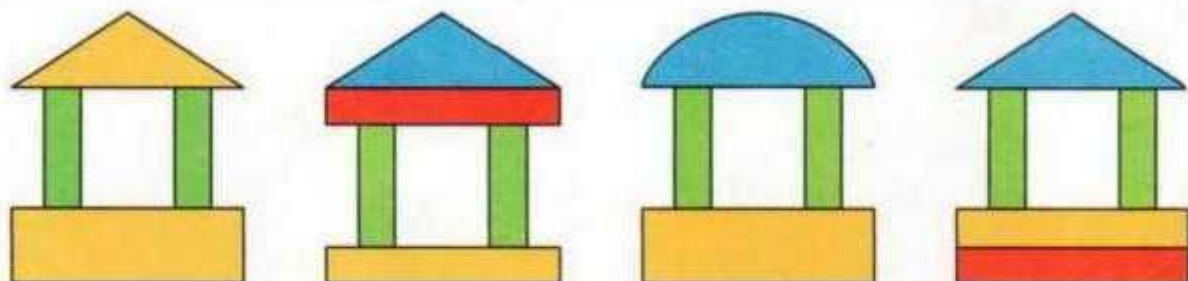













Для зверят приготовили лакомства.  
Угадай, кому что досталось.



В каждом ряду найди предметы,  
составленные из одинаковых деталей.



- 1 
- 2 
- 3 
- 4 
- 5 
- 6 
- 7 
- 8 
- 9 
- 10 